

માહિતી (મેળવવાના )અધિકાર

અધિનિયમ-૨૦૦૫

અધિનિયમ કલમ-૪ (ખ) હેઠળની વિગતવાર

માહિતી આપતી પુસ્તિકા/માર્ગદર્શિકા

વિભાગનું નામ

:- અંબુભાઈ પુરાણી મ્યુનિ.

વ્યાયામ વિધાલય ખાતુ,

કાંકરિયા, અમદાવાદ



અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન

વ્યાયામ વિધાલય ખાતુ

પ્રસિધ્ધ કર્યા તારીખ:

કુલ પાના :

## અનુક્રમણિકા

પ્રકરણ નં.	પ્રકરણની વિગત	પાના નં.
૧	સંગઠનની વિગતો, વ્યવસ્થા તંત્ર, કાર્યો અને ફરજો	
૨	અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ સતાઓ અને ફરજો	
૩	નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયામાં અનુસરવાની કાર્યપદ્ધતિ	
૪,૫	કાર્યો બજાવવા નક્કી કરેલા ધોરણો તથા કાર્યો બજાવવા માટેના નિયમો વિનિમયો, સુચનાઓ, નિયમ સંગ્રહો દફતરો	
૬	સંગઠનના નિયંત્રણ હેઠળની વ્યક્તિઓ પાસેના દસ્તાવેજના વર્ગોની પત્રક	
૭	નીતિ ઘડતર અથવા નિતીના અમલ સંબધમાં જનતાના સભ્યો સાથે પરામર્શ	
૮.૧	વ્યવસ્થાતંત્રના ભાગ તરીકે અથવા સલાહના હેતુ માટે બે કે તેથી વધુ વ્યક્તિના બનેલા બોર્ડ કે સમિતિની નોંધ બાબત	
૯-૧૦	અધિકારી અને કર્મચારીઓની માહિતી પુસ્તિકા અને તેમને વિનિમયોમાં જોગવાઈ કર્યા પ્રમાણે મળતું માસિક વળતર	

૧૧.૧	વ્યવસ્થાતંત્રને ફાળવાયેલ અંદાજપત્ર	
૧૨, ૧૩.૧, ૧૩.૨, ૧૩.૩	આર્થિક સહાય બાબત આપેલ છુટછાટો પરવાનગીઓ અથવા અધિકૃતિઓ ફાળવવાની વિગતો	
૧૪.૧	ઇલેક્ટ્રોનિક સ્વરૂપે માહિતી	
૧૬.૧	જાહેર માહિતી અધિકારીઓના નામ, હોદ્દો, સરનામા અને ફોન નંબર	
૧૭.૧	માહિતી મેળવવા માટે નાગરિકોને ઉપલબ્ધ સવલતની વિગતો	

પ્રકરણ-૧

સંગઠનની વિગતો, વ્યવસ્થા તંત્ર,  
કાર્યો અને ફરજો

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિધાલય ખાતુ

પાના નં.

## પ્રકરણ-૧

સંગઠનની વિગતો, વ્યવસ્થા તંત્ર,

કાર્યો અને ફરજો

૧.૧ વ્યાયામ વિદ્યાલયની માહિતી :-

- (૧) અંબુભાઈ પુરાણી મ્યુ.વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતુ કાંકરિયા તળાવની પાસે આવેલ છે. વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતાના મકાનનું ઉદઘાટન ક્રિયા, મુબઈ ઈલાકાના વડાપ્રધાનશ્રી નામદાર બાળગંગાધર ખેર સાહેબના શુભ હસ્તે તા.૧૫ મી જુન સને ૧૯૩૮ ને બુધવારના રોજ કરવામાં આવી હતી. શરૂઆતમાં ૧૯૭૬ માં વ્યાયામ વિદ્યાલય કાંકરિયા જીમ્નેશિયમ શરૂ કરવામાં આવેલ હતું. ત્યારબાદ ૧૯૮૪ માં મણીનગર વ્યાયામ શાળા, મણીનગર તથા માણેક બા સંસ્કારવાડી વ્યાયામ શાળા, દુધેશ્વર ખાતે શરૂ કરવામાં આવેલ હતાં. અમદાવાદ શહેરના યુવાનોનું શરીર સૌષ્ઠવ કેળવાય તે હેતુસર જણાવેલ જીમ્નેશિયમો શરૂ કરવામાં આવેલ હતાં. અત્યારે હાલમાં કુલ ૩૬ બારબેલ જીમ્નેશિયમો, ૫ સ્કેટીંગ રીંક ચલાવવામાં આવે છે તેમાં ૩ અ.મ્યુ.કો. અને ૨ પ્રાઈવેટ છે. તથા બે સ્પોર્ટ્સ સંકુલ ચલાવવામાં આવે છે. જેમાં અંદાજે કુલ ૧૦,૬૧૬ ભાઈ-બહેનો કસરતનો લાભ મેળવે છે.

## પ્રકરણ-૧

સંગઠનની વિગતો, વ્યવસ્થા તંત્ર,

કાર્યો અને ફરજો

- (૨) વ્યાયામ વિધાલય ખાતા દ્વારા અમદાવાદ શહેરના ભાઈઓ-બહેનો માટે સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ગુજરાતના સહયોગથી વિવિધ રમતોના કોર્ચીંગ કેમ્પ ચલાવવામાં આવે છે.
- (૩) વ્યાયામ વિધાલય ખાતા દ્વારા વર્ષ દરમ્યાન વિવિધ રમતોત્સવનું આયોજન કરવામાં આવે છે જેમાં (૧) અ.મ્યુ.કો.ના કર્મચારીઓ, અધિકારીશ્રીઓ તથા મ્યુ.કાઉન્સિલર માટે વાર્ષિક રમતોત્સવ (૨) અમદાવાદ શહેરના વિવિધ કેટેગરીના વિકલાંગ ભાઈઓ બહેનો માટે વિકલાંગ રમતોત્સવનું આયોજન કરવામાં આવે છે. (૩) અ.મ્યુ.કો.ના કર્મચારીઓ, અધિકારીશ્રી મ્યુ.કાઉન્સિલરશ્રીઓ માટે ઈન્ટર ડીપાર્ટમેન્ટનું આયોજન કરવામાં આવે છે.
- તથા વ્યાયામ વિધાલય ખાતા દ્વારા અ.મ્યુ.કો.ના કર્મચારીઓ જીલ્લા, રાજ્ય, રાષ્ટ્ર કે આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાએ ભાગ લેવા મોકલવા તથા ઓલ ગુજરાત ઈન્ટર મ્યુ.કો. રમતોત્સવ તથા ઓલ ઈન્ડિયા ઈન્ટર મ્યુ.કો. રમતોત્સવમાં ખેલાડીઓને ભાગ લેવા મોકલવાની કામગીરી કરે છે.

# વ્યાયામ વિધાલયના કાર્યો અને ફરજો

વ્યાયામ વિધાલય ખાતાનું મેનેજમેન્ટ કરવું

અધિકારીનું નામ : શ્રી રોહિતભાઈ ચૌધરી

હોદ્દો : ઈન્ચાર્જ-પ્રિન્સીપાલ

પગારનું ધોરણ ; ૯૩૦૦/- ૩૪૮૦૦/-

સરનામું : અંબુભાઈ પુરાણી મ્યુ.વ્યાયામ વિધાલય  
કાંકરીયા, અમદાવાદ-૨૨

ફોન નં. (ઓફિસ) : ૦૭૯-૨૫૪૫૩૫૯૧

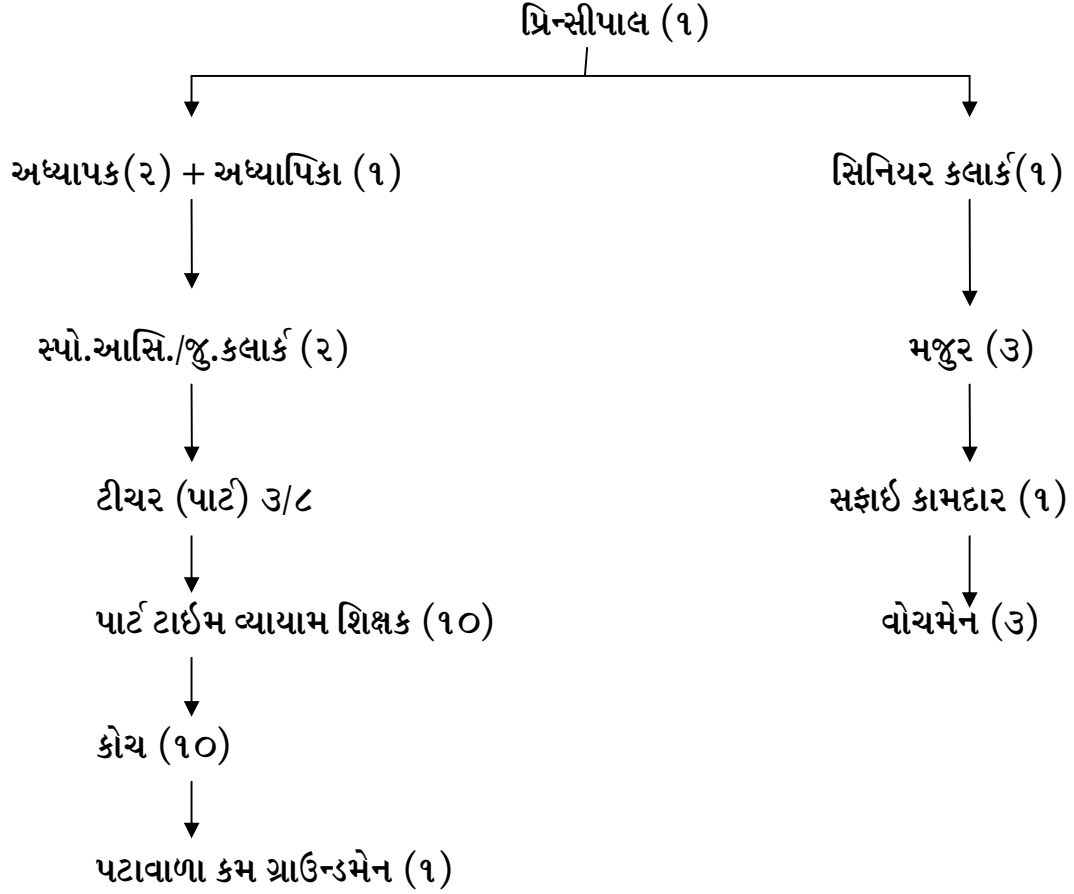
અંબુભાઈ પુરાણી મ્યુ.વ્યાયામ વિધાલય  
અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન વ્યાયામ  
વિધાલય ખાતા દ્વારા અમદાવાદ શહેરમાં  
ચલાવવામાં આવતા બારબેલ જીમ્નેશિયમો અને  
સ્કેટીંગ રીંક

૧. વ્યાયામ વિધાલય કાંકરિયા જીમ્નેશિયમ
૨. મણીનગર વ્યાયામ શાળા, મણીનગર
૩. માણેકબા સંસ્કારવાડી વ્યાયામ શાળા દુધેશ્વર
૪. નાની સોદાગરની પોળ વ્યાયામ શાળા જમાલપુર
૫. સરદાર પટેલ વ્યાયામ શાળા ખાડિયા
૬. સ્વ પ્રહલાદસિંહ પટેલ વ્યાયામ શાળા રખિયાલ
૭. ઈસનપુર વ્યાયામ શાળા ઈસનપુર
૮. સ્વાતંત્ર્ય વીર સાવરકર વ્યાયામ શાળા વાસણા
૯. સરદારભ્રિજ હેલ્થ ક્વાર્ટર્સ વ્યાયામ શાળા જમાલપુર
૧૦. શહીદ ચંદ્રશેખર આઝાદ વ્યાયામ શાળા એલિસબ્રિજ
૧૧. વેજલપુર વ્યાયામ શાળા વેજલપુર
૧૨. ગિરધરનગર વ્યાયામ શાળા ગિરધરનગર
૧૩. શહીદ ઉમાકાન્ત કડીયા વ્યાયામ શાળા શાહપુર
૧૪. હાજીપુરા ગાર્ડન વ્યાયામ શાળા હાજીપુરા
૧૫. સમજુબા વ્યાયામ શાળા કાલુપુર
૧૬. શહીદ ઉમાકાન્ત કડીયા વ્યાયામ શાળા દરિયાપુર
૧૭. પરિમલ ગાર્ડન વ્યાયામ શાળા
૧૮. નવા વાડજ વ્યાયામ શાળા વાડજ
૧૯. ચાંદખેડા વ્યાયામ શાળા ચાંદખેડા



૨૦. સાબરમતી વ્યાયામ શાળા સાબરમતી
૨૧. સરદાર પટેલ સ્ટેડિયમ વ્યાયામ શાળા નવરંગપુરા
૨૨. રાયખડ વ્યાયામ શાળા રાયખડ
૨૩. બોડકદેવ વ્યાયામ શાળા બોડકદેવ
૨૪. શાહીબાગ મહિલા વ્યાયામ શાળા શાહીબાગ
૨૫. નિકોલ વ્યાયામ શાળા વિરાટ નગર
૨૬. બાગે ફિરદોસ વ્યાયામ શાળા સી.ટી.એમ.
૨૭. સરસપુર વ્યા.શાળા સરસપુર
૨૮. નરોડા મુઠિયા વ્યાયામ શાળા નરોડા
૨૯. કુબેરનગર વ્યાયામ શાળા કુબેરનગર
૩૦. ઓઢવ વ્યાયામ શાળા ઓઢવ
૩૧. ભાઈપુરા વ્યાયામ શાળા ભાઈપુરા
૩૨. રાણીપ વ્યાયામ શાળા રાણીપ
૩૩. ખોખરા વ્યાયામ શાળા ખોખરા
૩૪. સૈજપુર બોઘા વ્યાયામ શાળા સૈજપુર
૩૫. ગોમતીપુર વ્યાયામ શાળા ગોમતીપુર
૩૬. ઘાટલોડીયા વ્યાયામ શાળા ઘાટલોડીયા
૩૭. કાંકરીયા સ્પો.સંકુલ પુષ્પકુંજ
૩૮. શ્યામજી કૃષ્ણવર્મા સ્પો.સેન્ટર રાયપુર
૩૯. ઈસનપુર સ્કેટીંગ રીંક
૪૦. વાસણા સ્કેટીંગ રીંક
૪૧. પાલડી સ્કેટીંગ રેંક

# વ્યાયામ વિદ્યાલય વહીવટીતંત્ર



પ્રકરણ-૨  
અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓની  
સત્તાઓ અને ફરજો

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિદ્યાલય

પાના નં.

**અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓની  
સત્તાઓ અને ફરજો**

નં.	જગ્યાની સંખ્યા	અધિકારીઓ/કર્મચારીઓનો હોદ્દો	પગાર ધોરણ	સત્તાઓ અને ફરજો
૧	૧	પ્રિન્સીપાલ	૯૩૦૦/- ૩૪૮૦૦/-	વ્યાયામ વિદ્યાલયનું વ્યવસ્થા/સંચાલન કરવું
૨	૩	અધ્યાપક/અધ્યાપિકા	૯૩૦૦/- ૩૪૮૦૦/-	અ.મ્યુ.કો.ની સ્કુલબોર્ડની શાળાઓની વિઝીટ અ.મ્યુ.કો.સંચાલિત જીમ્નેશિયમોની વિઝીટ વિવિધ રમતો ના પ્રોજેક્ટોના સંચાલનની કામગીરી તથા ખાતાના અધિકારીશ્રી સોંપે તે અન્ય કામગીરી
૩	૧	ટીચર (પાર્ટ) ૩/૮	૪૦૦૦- ૬૦૦૦-	-
૪	૧	સિનીયર કલાર્ક	૫૨૦૦- ૨૦૨૦૦-	વહીવટી હિસાબી કામગીરી કરવી
૫	૨	સ્પોર્ટ્સ આસિ.જુ.કલાર્ક	૫૨૦૦- ૨૦૨૦૦-	રમત-ગમતના પ્રોજેક્ટોને લગતી કામગીરી તથા વહીવટી કામગીરી અને ખાતાના અધિકારીશ્રી સોંપે તે અન્ય
૬	૧	પટાવાળા કમ ગ્રાઉન્ડ મેન	૪૪૪૦- ૭૪૪૦-	વિવિધ રમત-ગમતના મેદાનને લગતી કામગીરી તથા પટાવાળાની કામગીરી

૭	૩	મજુર	૪૪૪૦- ૭૪૪૦-	વિવિધ રમત-ગમતના મેદાનની (વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતાના તાબા હેઠળના સહિતની લગતી કામગીરી)
૮	૧	સફાઈ કામદાર	૪૪૪૦- ૭૪૪૦-	સફાઈને લગતી કામગીરી કરવી
૯	૯૯	પાર્ટ ટાઈમ વ્યાયામ શિક્ષક	માસિક ઉચ્ચક માનદ ભથ્થુ સેશન દીઠ રૂ.૩૫૦૦/-	જીમ્નેશિયમના સભ્યોને કસરત અંગેનું માર્ગદર્શન આપવું સભ્યોનું રજીસ્ટર મેઈન્ટેન્ટ કરવું વિગેરે
૧૦	૧૦	કોચીઝ	માસિક ઉચ્ચક માનદ ભથ્થુ સેશન દીઠ રૂ.૩૫૦૦/-	વિવિધ રમત ગમતના ખેલાડીઓને માર્ગદર્શન પુરૂ પાડવું
૧૧	૧	વોચમેન હાલમાં -૧	૫૨૦૦- ૨૦૨૦૦-	સિક્યુરીટીની કામગીરી

प्रकरण-३

निर्णय लेवानी प्रक्रियामां  
अनुसरानी कार्यपध्धति

अमदावाद मडानगर पालिका सेवा सदन  
व्यायाम विधालय

पाना नं.

**પ્રકરણ -૩**  
**નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયામાં**  
**અનુસરવાની કાર્યપદ્ધતિ**

૩.૧ જુદા જુદા મુદ્દાઓ અંગે નિર્ણય લેવા માટે અનુસરવામાં આવતી કાર્યપદ્ધતિ :-

જુદા જુદા કામો અંગે નિર્ણય માટે અસ્તિત્વમાં પાવર ડેલીગેશનના અમલમાં રહેલા નિયમો અંતર્ગત જરૂરી નિર્ણય લેવા માટે સંબંધિત સ્પોર્ટ્સ આસી.જુ.કલાર્ક/સી.કલાર્ક/અધ્યાપક દ્વારા નોંધ પ્રિન્સીપાલશ્રી, આસી.મેનેજરશ્રી તરફ છેવટે વિભાગના ડે.મ્યુ.કમિશનરશ્રી, કમિશનરશ્રી તરફ નિર્ણય માટે અભિપ્રાય સહ નોંધ મુકે છે અને કમિશનરશ્રી દ્વારા અથવા સંબંધિત કમિટી કે જનરલ બોર્ડ જરૂરી નિર્ણય ઠરાવવામાં આવે છે જેનો અમલ કરવામાં આવે છે.

પ્રકરણ - ૪ અને ૫

કાર્યો બજાવવા નક્કી કરેલા ધોરણો તથા કાર્યો  
બજાવવા માટેના નિયમો વિનિમયો સુચનાઓ  
નિયમ સંગ્રહ, દફતરો

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિધાલય ખાતુ

પાના નં.



## પ્રકરણ - ૪ અને ૫

કાર્યો બજાવવા નક્કી કરેલા ધોરણો તથા કાર્યો  
બજાવવા માટેના નિયમો વિનિમયો સુચનાઓ  
નિયમ સંગ્રહ, દફતરો

૪ પ.૧ વ્યાયામ વિદ્યાલયના કાર્યો બજાવવા માટે નીચે મુજબના નિયમો  
વિનિમયો, સુચનાઓ, નિયમસંગ્રહ અને દફતરો અનુસરવામાં આવે છે.

બી.પી.એમ.સી.એક્ટ

અમદાવાદ મહાનગરપાલિકા

અમદાવાદ

પ્રકરણ - ૬

સંગઠનના નિયંત્રણ હેઠળની વ્યક્તિઓ પાસેના  
દસ્તાવેજોના વર્ગોનું પત્રક

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતુ

પાના નં.

## પ્રકરણ - ૬

### સંગઠનના નિયંત્રણ હેઠળની વ્યક્તિઓ પાસેના

### દસ્તાવેજોના વર્ગોનું પત્રક

૬.૧ વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતાના દસ્તાવેજો વિષયની માહિતી તથા આ દસ્તાવેજો કોના નિયંત્રણમાં છે તે અંગેની માહિતી નીચે મુજબ છે.

ક્રમ	દસ્તાવેજોની કક્ષા	દસ્તાવેજોનું નામ અને તેની એક લીટીમાં ઓળખાણ	દસ્તાવેજો મેળવવાની કાર્યપદ્ધતિ	નીચેની વ્યક્તિ પાસે કે તેના નિયંત્રણમાં છે.
૧	દફતર	કામના દફતર	પ્રિન્સીપાલને જરૂરી વિગત સંબધી અરજી કરવી	પ્રિન્સીપાલ
૨	દફતર	ઠરાવો	પ્રિન્સીપાલને જરૂરી વિગત સંબધી અરજી કરવી	પ્રિન્સીપાલ

પ્રકરણ - ૭

નીતિ ઘડતર અથવા નીતિના અમલ સંબધમાં  
જનતાના સભ્યો સાથે પરામર્શ

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિધાલય ખાતુ

પાના નં

## પ્રકરણ - ૭

# નીતિ ઘડતર અથવા નીતિના અમલ સંબંધમાં જનતાના સભ્યો સાથે પરામર્શ

૭.૧ વ્યાયામવિધાલયખાતાનાવિકાસમાટેમાન.કાઉન્સીલરશ્રીઓ,માન.ધારાસભ્યશ્રીઓ,માન.સાસંદ શ્રીઓ તરફથી સલાહ સૂચનો તથા માર્ગદર્શન મળે છે.ઉપરાંત વ્યાયામ વિધલાય ખાતાના વિકાસ માટે તેઓશ્રી તેમના બજેટમાંથી ગ્રાન્ટ ફાળવે છે.

૭.૨ વ્યાયામ વિધાલય ખાતાના વિકાસ માટે સરકારશ્રી ગુજરાત રાજ્ય તરફથી પ્રોત્સાહક ગ્રાન્ટ મેળવે છે.

प्रकरण - ८

व्यवस्था तंत्रना भाग तरीके अथवा सलाहना हेतु  
माटे बे के तेथी वधु व्यक्तिना बनेला  
बोर्ड के समितिनी नोंध बाबत

अमदावाद महानगर पालिका सेवा सदन  
व्यायाम विधालय जातु

पाना नं.

## પ્રકરણ - ૮

# વ્યવસ્થા તંત્રના ભાગ તરીકે અથવા સલાહના હેતુ માટે બે કે તેથી વધુ વ્યક્તિના બનેલા બોર્ડ કે સમિતિની નોંધ બાબત

૮.૧ વ્યવસ્થા તંત્રના ભાગ તરીકે અથવા સલાહના હેતુ માટે બે કે તેથી વધુ વ્યક્તિના બનેલા બોર્ડ કે સમિતિની નોંધ બાબતે નીચે મુજબની સમિતિઓ આવેલી છે.

- ★ રીક્રીએશન એન્ડ કલ્ચરલ એન્ડ હેરીટેજ કમિટી,અમદાવાદ મહાનગર સેવાસદન,અમદાવાદ
- ★ સ્ટેન્ડીંગ કમિટી,અમદાવાદ મહાનગર સેવાસદન,અમદાવાદ
- ★ મ્યુનિસિપલ જનરલ બોર્ડ અમદાવાદ મહાનગર સેવાસદન,અમદાવાદ

પ્રકરણ - ૯ અને ૧૦

અધિકારી અને કર્મચારીઓની માહિતી પુસ્તિકા  
અને તેમને નિમયોમાં જોગવાઈ કર્યા પ્રમાણે  
મળતું માસિક વળતર

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતુ

પાના નં.



## પ્રકરણ - ૯ અને ૧૦

અધિકારી અને કર્મચારીઓની માહિતી પુસ્તિકા

અને તેમને નિમયોમાં જોગવાઈ કર્યા પ્રમાણે

### મળતું માસિક વળતર

ઓફિસનું સરનામું : અંબુભાઈ પુરાણી મ્યુ.વ્યાયામ વિદ્યાલય  
કાંકરિયા, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૨૨  
ફોન નં. :-૦૭૯-૨૫૪૫૩૫૯૧  
અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા  
વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતુ

નં.	નામ	હોદ્દો	પગારધોરણ	અંદાજિત માસિક મહેનતાણું	વિનિમયમાં જણાવ્યા મુજબનું મહેનતાણું નક્કી કરવાની કાર્યવાહી
૧		પ્રિન્સીપાલ			જગ્યા ખાલી
૨	શ્રી રોહિતભાઈ ચૌધરી	ઈ.પ્રિન્સીપાલ	૯૩૦૦ ૩૪૮૦૦	૩૩૯૧૯	અમલમાં રહેલા પગાર ધોરણ તથા મળવા પાત્ર પગાર શ્રેણી મુજબ
૩		અધ્યાપક			જગ્યા ખાલી
૪	અશોક પી. ગોહેલ	સી.કલાર્ક	૯૩૦૦ ૩૪૮૦૦	૪૦૯૭૯	
૫	શ્રી એ.એ.અન્સારી	સ્પોર્ટ્સ આસિ.જુ.	૫૨૦૦ ૨૦૨૦૦	૧૭૫૪૧	હાલમાં સસ્પેન્ડ

		કલાર્ક			
૬		જુ.કલાર્ક			જગ્યા ખાલી
૭	શ્રી એલ.એન.વાલેરા	પટાવાળા કમ ગ્રાઉન્ડમેન	૫૨૦૦ ૨૦૨૦૦	૨૮૪૮૯	વિનિમયમાં જણાવ્યા મુજબનું મહેનતાણું નક્કી કરવાની કાર્યવાહી
૮	શ્રી બાબુભાઈ વાલેરા	મજૂર	૪૪૪૦ ૭૪૪૦	૧૮૯૧૮	વિનિમયમાં જણાવ્યા મુજબનું મહેનતાણું નક્કી કરવાની કાર્યવાહી
૯	શ્રી મનિષ કાઠીયા	„	૪૪૪૦ ૭૪૪૦	૧૮૯૧૮	વિનિમયમાં જણાવ્યા મુજબનું મહેનતાણું નક્કી કરવાની કાર્યવાહી
૧૦	શ્રી સુરેશભાઈ ખેરાલીયા	સફાઈ કામદાર	૪૪૪૦ ૭૪૪૦	૧૭૬૧૯	વિનિમયમાં જણાવ્યા મુજબનું મહેનતાણું નક્કી કરવાની કાર્યવાહી
૧૧	શ્રી જયંતિભાઈ ઝાલા	વોચમેન	૫૨૦૦ ૨૦૨૦૦	૨૮૧૪૪	મણીનગર વ્યા.શાળા ખાતે સિક્યુરીટીની કામગીરી

ક્રમ		હોદ્દો	માસિક ઉચ્ચક માનદ ભથ્થુ સેશન દીઠ રૂ.૩૫૦૦/-	માસિક ઉચ્ચક માનદ ભથ્થુ સેશન દીઠ રૂ.૩૫૦૦/-	અમલમાં રહેલા પગાર ધોરણ તથા મળવા પાત્ર પગારશ્રેણી
૧૨	શ્રી પિનાકીન ત્રિવેદી	પાર્ટ ટાઈમ વ્યા.શિક્ષક	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૧૩	શ્રી યશ્વિનભાઈ મકવાણા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૧૪	શ્રી અખ્તરજમા અન્સારી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૧૫	શ્રી હેમેન્દ્ર પરમાર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૧૬	શ્રી પ્રિયદર્શન રાજપારથી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૧૭	શ્રી મિતેશ નેવે	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૧૮	શ્રી શાંતિલાલ સોલંકી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૧૯	શ્રી રણજીત ઝાલા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૦	શ્રી જીગર ચાવડા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૧	શ્રી તોમર પ્રકાશ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૨	શ્રી વિનુભાઈ પરમાર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૩	શ્રી દેવેન્દ્ર ચૌહાણ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૪	શ્રી સેંગર આનંદ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૫	શ્રી પ્રિયકાંત ચૌહાણ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૬	શ્રી દર્શન ભાવસાર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૭	શ્રી પંકજ ત્રિવેદી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૮	શ્રીકમલેશ પરમાર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૨૯	શ્રીસંતોષ ગોસ્વામી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૦	શ્રીચંદ્રેશ યુનારા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૧	શ્રીસોલંકી મહેન્દ્ર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૨	શ્રીઆશિષ ભાવસાર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૩	શ્રી શેઠ કેયુર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૪	શ્રી ભરત સોલંકી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૫	શ્રીસમીના પટેલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૬	શ્રી ભાવના રોહિત	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„

૩૭	શ્રી દવે કિષ્ણા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૮	શ્રીરાજેશ પ્રજાપતિ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૩૯	શ્રીહિના પટેલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૦	શ્રીરિટા પટેલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૧	શ્રી હર્ષા યુનારા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૨	શ્રીપ્રાચી શાહ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૩	શ્રીરશ્મિકા પટેલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૪	શ્રીમીતા પરમાર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૫	શ્રી ભુપેન્દ્ર વૈશ્ય	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૬	શ્રી આમીર પઠાણ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૭	શ્રી અઝીમુદીન સિદ્દીકી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૮	શ્રી અનીસ સિદ્દીકી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૪૯	શ્રી પરવેઝ સિદ્દીકી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૦	શ્રી અંકિત ઠાકોર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૧	શ્રી મનવેશ પરમાર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૨	શ્રી સરફરાજ સોદાગર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૩	શ્રી કાલમા પારસ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૪	શ્રી પટેલ મૌલિન	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૫	શ્રી શૈલેન્દ્ર બિહોલા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૬	શ્રી પ્રિયકાંત સાગર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૭	શ્રી રાજેન્દ્ર રાજપુત	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૮	શ્રી દાતણીયા યોગેશ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૫૯	શ્રી દામજીભાઈ પટેલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૦	શ્રી છાયાબેન પ્રજાપતિ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૧	શ્રી ચિંતન પટેલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૨	શ્રીરોનક શાહ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૩	શ્રી ભૌમિક રાવલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૪	શ્રી ગૌરાંગ કોન્ટ્રાક્ટર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૫	શ્રી હરીશ વાર્મા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૬	શ્રીખતીબ બુરહાનઉલ્લાહ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„

૬૭	શ્રી ઝાલા રાજેન્દ્ર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૮	શ્રી ચાવડા મુકેશ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૬૯	શ્રી પરમાર રાજેશ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૦	શ્રીચાવડા કિષ્ણા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૧	શ્રીચૌહાણ જીતેન્દ્ર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૨	શ્રીડોડીયા વિજય	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૩	શ્રીડાભી વિજય	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૪	શ્રીપઠાણ જુનેદ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૫	શ્રીડાભી હાર્દિક	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૬	શ્રીડાભી દિપક	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૭	શ્રીપટણી રાજેશ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૮	શ્રીયાદવ મુકેશ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૭૯	શ્રી વોરા આમિર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૦	શ્રીશેખ ફારૂખ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૧	શ્રીપરમાર ભાસ્કર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૨	શ્રીઅમિન અશ્વિન	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૩	શ્રી વર્મા અવિનાશ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૪	શ્રી જેઠવા પૂજા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૫	શ્રી નિપા ભાવસાર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૬	શ્રી ગેહલોત પારૂલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૭	શ્રીપટેલ કૃષ્ણાંગી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૮	શ્રીદરજી હેતલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૮૯	શ્રી પલક સોદરવા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૯૦	શ્રી પરમાર દિપા	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૯૧	શ્રીચાવડા દિપાલી	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૯૨	શ્રીકરંજકર રાહુલ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૯૩	શ્રી મોર્ય મનોજ	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૯૪	શ્રી ખોડાધરા અનિકેત	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૯૫	શ્રી પરિમલ મહાવર	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૯૬	શ્રી દિપકસિંઘ રાજપૂત	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„

૯૭	શ્રી ગગનદિપ ભાસીન	„	૩૫૦૦/-	૩૫૦૦/-	„
૯૮	શ્રી જૈમિકાબેન ગોસાઈ	લેડીએટેન્ડેન્ટ	૧૦૦૦૦/-	૧૦૦૦૦/-	„
૯૯	શ્રી રાકેશભાઈ સોલંકી	નોન ટેકનીકલ	૧૦૦૦૦/-	૧૦૦૦૦/-	„

પ્રકરણ - ૧૧

વ્યવસ્થાતંત્રને ફાળવાયેલ અંદાજપત્ર

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતુ

પાના નં.

## પ્રકરણ - ૧૧

### વ્યવસ્થાતંત્રને ફાળવાયેલ અંદાજપત્ર

૧૧.૧ વ્યાયામ વિધાલય ખાતાનું અંદાજપત્ર ૨૦૧૪-૨૦૧૫

નં	સદર (બજેટ હેડ) રેવન્યુ	મંજૂર થયેલ રકમ લાખમાં
૧	પગાર ખર્ચ	૧૦૫.૮૭
૨	યુનિફોર્મ	૦.૪૦
૩	ટેલિફોન તથા ટ્રંકકોલ	૦.૭૫
૪	પોસ્ટેજ ટેલીગ્રામ	૦.૧૦
૫	સ્ટેશનરી	૫.૦૦
૬	પ્રિન્ટીંગ	૧.૧૦
૭	વાર્ષિક મહોત્સવ તહેવારો અને ઉજવણી પ્રસંગ	૨૦.૦૦
૮	રમત-ગમત અને રીક્રીએશનના ખર્ચા	૭.૦૦
૯	અન્ય ખર્ચા	૧.૫૦
૧૦	ઓફિસ ખર્ચ	૧૦.૦૦
૧૧	રમત-ગમત ના મેદાનો	૫.૫૦
૧૨	ટેબલ ખુરશી બાંકડા બેચ	૫.૦૦
૧૩	પંખા તથા લાઈટ ફીટીંગ્સ	૧.૫૦
૧૪	અન્ય વિજળી ખર્ચ	૨૨.૦૦
૧૫	રમત-ગમત તથા જીમ્નેશિયમના સાધનો	૩૦.૦



પ્રકરણ - ૧૨ અને ૧૩

આર્થિક સહાય બાબત આપેલ છુટછાટો,  
પરવાનગીઓ અથવા અધિકૃતિઓ મેળવનારાની  
વિગતો

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિધાલય ખાતુ

પાના નં.

## પ્રકરણ - ૧૨ અને ૧૩

# આર્થિક સહાય બાબત આપેલ છુટછાટો, પરવાનગીઓ અથવા અધિકૃતિઓ મેળવનારાની વિગતો

૧૨,૧૩.૧ વ્યાયામ વિધાલય ખાતા દ્વારા ચલાવવામાં આવતા બારબેલ જીમ્નેશિયમની તથા સ્કેટીંગ રીકની વિગત અને દરેક વ્યાયામ વિધાલયના સંબંધિત સિનીયર વ્યાયામ શિક્ષકના નામ તથા નંબર.

૧. શ્રી યશ્વિનભાઈ મકવાણા- ૯૭૨૩૫૫૨૫૫૦
૨. શ્રી હેમેન્દ્રભાઈ પરમાર - ૯૮૯૮૦૬૪૫૬૪
૩. શ્રી અખ્તરજમા અન્સારી - ૯૩૭૪૧૬૩૭૩૦

૧. સભ્ય ફી ના દરની વિગત

રકમમાં

ક્રમ	જીમ. વ્યા.શાળાનું નામ	વાર્ષિક ફી		ત્રિમાસિક ફી		રીમાર્ક્સ
		ભાઈઓ	બહેનો	ભાઈઓ	બહેનો	
૧	અંબુભાઈ પુરાણી વ્યાયામ વિધાલય કાંકરીયા	૧૫૦	--	--	--	
૨	ક્રાંતિવીર રાજગુરુ વ્યાયામ શાળા મણીનગર	૧૫૦	૭૫			
૩	ક્રાંતિવીર અશરફુલ્લાહમાન વ્યા. શાળા જમાલપુર	૧૫૦	--	--	--	
૪	પ્રહલાદ સિંહ પટેલ વ્યા.શાળા રખિયાલ	૧૫૦	--	--	--	
૫	માણેકબા સંસ્કારવાડી વ્યા,શાળા દુધેશ્વર	૧૫૦	--	--	--	
૬	ક્રાંતિવીર રામપ્રસાદ બિસ્મિલા વ્યાયામ શાળા શાહપુર	૧૫૦	--	--	--	
૭	સરદારબ્રીજ વ્યાયામ શાળા જમાલપુર	૧૫૦	--	--	--	
૮	સરદાર પટેલ વ્યા.શાળા ખાડિયા	--	--	૧૫૦	૭૫	

૯	ઇસનપુર વ્યાયામ શાળા	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૦	સ્વાતંત્ર્ય વીર સાવરકર વ્યાયામ શાળા વાસણા	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૧	વીર ચંદ્રશેખર આઝાદ વ્યાયામ શાળા એલિસબ્રિજ	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૨	ક્રાંતિવીર પંડિત મદનમોહન માલવીયા વ્યાયામ શાળા વેજલપુર	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૩	ક્રાંતિવીર તાત્યા ટોપે વ્યાયામ શાળા કાલુપુર	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૪	ક્રિકેટર પદ્મશ્રી જશુભાઈ પટેલ વ્યાયામ શાળા વાડજ	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૫	ક્રાંતિવીર મહાદેવ ગોવિંદ રાનડે વ્યાયામ શાળા સાબરમતી	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૬	સરદારપટેલ સ્ટેડિયમ વ્યાયામ શાળા સ્ટેડિયમ	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૭	ગુરુ સ્વામી પરમાનંદ નાયડુ વ્યાયામ શાળા રાયખડ	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૮	શ્રી મકરંદ દેસાઈ વ્યાયામ શાળા બોડકદેવ	--	--	૧૫૦	૭૫	
૧૯	ક્રાંતિવીર સરદારસિંહ રાણા વ્યાયામ શાળા નરોડા મુઠિયા	--	--	૧૫૦	૭૫	
૨૦	સ્વામી વિવેકાનંદ વ્યાયામ શાળા બાગેકિરદોસ	--	--	૧૫૦	૭૫	
૨૧	ખોખરા વ્યાયામ શાળા	--	--	૧૫૦	૭૫	
૨૨	ક્રિકેટર વિનુ માંકડ વ્યાયામ શાળા રાણીપ	--	--	૧૫૦	૭૫	
૨૩	રાજમાતા વિજયરાજ સિંધિયા મહિલા વ્યાયામ શાળા શાહિબાગ	--	--	--	૭૫	
૨૪	ક્રાંતિવીર સુખદેવ વ્યાયામ શાળા દરિયાપુર	--	--	૧૫૦		
૨૫	ક્રાંતિવીર મંગલપાંડે વ્યાયામ શાળા ગિરધરનગર	--	--	૧૫૦	--	
૨૬	ક્રાંતિવીર મેડમ કામા વ્યાયામ શાળા હાજીપુરા	--	--	૧૫૦	--	
૨૭	ક્રાંતિવીર બંકીમચંદ્ર પાલ વ્યાયામ શાળા ચાંદખેડા	--	--	૧૫૦	--	
૨૮	ક્રાંતિવીર રાજા રામમોહનરાય વ્યાયામ શાળા પરિમલ ગાર્ડન	--	--	૧૫૦	--	
૨૯	ક્રાંતિવીર ગોપાલ કૃષ્ણ ગોખલે વ્યાયામ શાળા નિકોલ	--	--	૧૫૦	--	
૩૦	ક્રાંતિવીર ચિતરંજનદાસ વ્યાયામ શાળા કુબેર નગર	--	--	૧૫૦	--	

ક્રમ	જીમ. વ્યા.શાળાનું નામ	વાર્ષિક ફી		ત્રિમાસિક ફી		રીમાર્ક્સ
		ભાઈઓ	બહેનો	ભાઈઓ	બહેનો	
૩૧	રતનલાલ ગુપ્તા વ્યાયામ શાળા સરસપુર	--	--	૧૫૦	--	
૩૨	ક્રાંતિવીર મહાદેવભાઈ દેસાઈ વ્યાયામ શાળા ભાઈપુરા	--	--	૧૫૦	--	
૩૩	ક્રાંતિવીર વિહ્લભાઈ પટેલ વ્યાયામ શાળા ઓઢવ	--	--	૧૫૦	--	
૩૪	ક્રાંતિવીર કિન્નારીવાળા વ્યાયામ શાળા સૈજપુર બોધા	--	--	૧૫૦	--	
૩૫	ક્રાંતિવીર ઇશ્વરચંદ્ર વિદ્યાસાગર વ્યા.શાળા ગોમતીપુર	--	--	૧૫૦	--	
૩૬	ઘાટલોડીયા વ્યાયામ શાળા	૧૫૦	--	--	--	
<b>સ્કેટીંગ રીંક</b>						
૩૭	સ્કેટીંગ રીંક વાસણા	--	--	૧૫૦	૧૫૦	
૩૮	સ્કેટીંગ રીંક પાલડી	--	--	૧૫૦	૧૫૦	
૩૯	સ્કેટીંગ રીંક ઇસનપુર	--	--	૧૫૦	૧૫૦	
૪૦	સ્કેટીંગ રીંક રાણીપ	--	--	૧૦૦	૧૦૦	વાર્ષિક ભાડે આપેલ છે.
૪૧	સ્કેટીંગ રીંક મણીનગર	--	--	૧૦૦	૧૦૦	વાર્ષિક ભાડે આપેલ છે.
૪૨	સ્કેટીંગ રીંક નિકોલ	--	--	૧૫૦	૧૫૦	હાલમાં બંધ છે.
૪૩	સ્કેટીંગ રીંક અસારવા	--	--	૧૫૦	૧૫૦	હાલમાં બંધ છે.
૪૪	સ્કેટીંગ રીંક વેજલપુર	--	--	૧૫૦	૧૫૦	હાલમાં બંધ છે.
<b>સ્પોર્ટ્સ સેન્ટર</b>						
૪૫	પુષ્પ કુંજ સ્પોર્ટ્સ સેન્ટર	--	--	૧૫૦	૧૫૦	ચેસ,કેરમ,ટેબલ-ટેનિસ
૪૬	શ્યામજી કૃષ્ણ વર્મા સ્પોર્ટ્સ સંકિલ સ્કેટીંગ ,કબડ્ડી,ખો-ખો, બાસ્કેટ બોલ,ટેબલ-ટેનિસ,એથલેટીક્સ	--	--			રમત દીઠ અલગ-અલગ

૨.વ્યાયામ વિધાલય ખાતા દ્વારા ચલાવવામાં આવતા જીમ્નેશિયમો તથા સ્કેટીંગ રીકના સભ્ય થવા માટે તથા કસરત કરવાના સમયની વિગત

ભાઈઓ :- સવારે ૬.૦૦ થી ૮.૪૫ સુધી  
સાંજે ૫.૦૦ થી ૮.૪૫ સુધી

બહેનો :- બપોરે ૧.૦૦ થી સાંજે ૫.૦૦ સુધી

૧૨,૧૩.૨ વ્યાયામ વિધાલયના તાંબા હેઠળ આવતા જીમ્નેશિયમોના સાધનોની યાદી.

### દુધેશ્વર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	હોરીઝેન્ટલ બેચ	૦૧
૨	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩	એડ.ઈન બેચ	૦૧
૪	રાઉન્ડ બેચ	૦૧
૫	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૨
૬	લેગ માસ્ટર યુનિટ	૦૧
૭	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૮	બારબેલ સ્ટેન્ડ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૯	સ્ટુલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૩-૦૧
૧૦	બારબેલ - ૪ ફુટ	૦૫
૧૧	બારબેલ - ૫ ફુટ	૦૩
૧૨	બારબેલ - ૬ ફુટ	૦૨
૧૩	ડુંબેલ્સ બાર પ્લેટ સાથે	૧૬
૧૪	કોલર્સ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૨૧૬
૧૫	સીક્સ પુલી યુનિટ	૦૧

૧૬	લોખંડની પ્લેટ - ૧ કિગ્રા	૨૬
૧૭	લોખંડની પ્લેટ -૨ કિગ્રા	૫૮
૧૮	લોખંડની પ્લેટ -૫ કિગ્રા	૨૮+૨
૧૯	લોખંડની પ્લેટ - ૧૦ કિગ્રા	૮+૪
૨૦	લોખંડની પ્લેટ -૧૫ કિગ્રા	૧+૧
૨૧	મલ્ટી જીમ દ સ્ટેશન	૦૧
૨૨	ઓલમ્પીક બારબેલ સેટ	૦૧
૨૩	મીરર	૦૫
૨૪	મીરર	૦૪
૨૫	ઓફીસ ટેબલ	૦૨
૨૬	પુલ અપ્સ બાર	૦૧
૨૭	પેરેલલ બાર (ડબલ બાર)	૧+૧
૨૮	ખુરશી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૩
૨૯	તીજેરી	૦૧
૩૦	પંખા	૦૩
૩૧	વજન કાંટો	૦૧
૩૨	વોટર કુલર	૦૧
૩૩	અરીસા	૦૬
૩૪	ફ્લેટ બેચ	૦૨
૩૫	ટી બાર	૦૧
૩૬	રાઈટીંગ બોર્ડ	૦૧
૩૭	પાણીની ટાંકી	૦૧
૩૮	ઇલે.મોટર	૦૧
૩૯	મીરર	૫૯ ફુટ
૪૦	એકવાગાર્ડ	૦૧
૪૧	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૪૨	ડીકલાઈન બેચ	૦૧

૪૩	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૪૪	પ્રિયર્સ કલ્ બેચ	૦૧
૪૫	ડબ્લેસ એમ.એસ (૨.૫-૨, ૫-૪, ૭.૫-૬, ૧૦-૬)	૧૩૦ કિગ્રા
૪૬	ટી બાર રોઈંગ	૦૧
૪૭	મલ્ટી પ્રેસ	૦૧
૪૮	પેક ડેક	૦૧
૪૯	સપોર્ટિંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૫૦	કેબલ કોસ	૦૧
૫૧	વોકર રોલર વીથ બેરીંગ	૦૧
૫૨	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૫૩	એબ સ્લીમર	૦૧
૫૪	ઈ ઝેડ બાર	૦૨
૫૫	બારબેલ બાર (૬-૧, ૫-૨, ૩-૧)	૧૯ કુટ
૫૬	પ્લેટસ એમ.એસ (૨.૫-૬, ૫-૬, ૭.૫-૪, ૧૦-૧૦)	૧૭૫ કિ.
૫૭	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૨
૫૮	સાયકલ વીથ રોઈંગ	૦૧
૫૯	વર્ટિકલ ડીપ પ્રેસ	૦૧
૬૦	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૬૧	બોક્સીંગ કીટ	૦૧
૬૨	સિલીંગ ફેન	૦૮
૬૩	ખુરશી	૦૧
૬૪	વોટર કુલર	૦૧
૬૫	તિજોરી ખાનાવાળી	૦૧

જમાલપુર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	હોરીઝેન્ટલ બેચ	૦૧
૨	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩	એડ.ઈન બેચ	૦૧
૪	રાઉન્ડ બેચ	૦૧
૫	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૬	રોમન ચેર	૦૧
૭	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૮	લેગ માસ્ટર યુનિટ	૦૧
૯	રોઈંગ મશીન	૦૧
૧૦	ઈ ઝેડ બાર	૦૧
૧૧	ડંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૨	બારબેલ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૩	સ્ટુલ	૦૧
૧૪	બારબેલ બાર-૪	૦૫
૧૫	બારબેલ બાર-૫	૦૩
૧૬	બારબેલ બાર-૬	૦૨
૧૭	ડંબેલ્સ બાર પ્લેટ સાથે	૧૬
૧૮	કોલર્સ (અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૨૧૬
૧૯	સિક્સ પુલી યુનિટ	૦૧
૨૦	લોખંડની પ્લેટ - ૧ કિગ્રા	૨૬
૨૧	લોખંડની પ્લેટ -૨ કિગ્રા	૫૮
૨૨	લોખંડની પ્લેટ -૫ કિગ્રા	૨૮
૨૩	લોખંડની પ્લેટ - ૧૦ કિગ્રા	૦૮
૨૪	લોખંડની પ્લેટ -૧૫ કિગ્રા	૦૬



૨૫	ઓલમ્પીક સીટેડ ઈન બેચ	૦૧
૨૬	કલીગ બેલ્ટ	૦૧
૨૭	સ્વીગ બેલ્ટ	૦૪
૨૮	ઇલે. મોટર	૦૧
૨૯	અરીસા	૦૪
૩૦	લાકડાનું ટેબલ	૦૧
૩૧	સ્ટીલનું કબાટ	૦૧
૩૨	ખુરશી સ્ટીલ	૦૧
૩૩	લાકડાના સ્ટુલ	૦૨
૩૪	ગોદરેજના તાળા	૦૪
૩૫	મલ્ટી જીમ ઝસ્ટેશન	૦૧
૩૬	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩૭	ફલેટ બેચ	૦૧
૩૮	મીરર	૦૨
૩૯	સ્ટુલ	૦૩
૪૦	જોગર	૦૧
૪૧	પાવર રાઈડર	૦૧
૪૨	ટવીસ્ટર	૦૧
૪૩	વેઈટ લીફ્ટીંગ સેટ	૦૧
૪૪	પાવર લીફ્ટીંગ રોડ	૦૧
૪૫	મીરર	૦૪
૪૬	રબર પ્લેટ (૨૫ કિગ્રા)	૦૨
૪૭	બોક્સીંગ ક્રીટ	૦૧
૪૮	સાફ્ટીંગ (૬, ૮, ૧૦)	૦૩
૪૯	ડુંબેલ્સ (૧ કિગ્રા)	૦૨
૫૦	વોટર કુલર	૦૧
૫૧	સિલીંગ ફેન	૦૩
૫૨	ટેબલ	૦૧

૫૩	ખુરશી	૦૧
૫૪	હેમર ટ્રાય સેપ	૦૧
૫૫	સ્પોર્ટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૫૬	એબ સ્લીમર	૦૧
૫૭	પિચર્સ કલ્	૦૧
૫૮	સિલીંગ ફેન	૦૨

ખાડિયા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મલ્ટી જીમ ૮ સ્ટેશન	૦૧
૨	લેગ એક્ષ લેગ કર્લ	૦૧
૩	પેક ડેક	૦૧
૪	વીગ્સ રાઈડર	૦૧
૫	હીપ મશીન	૦૧
૬	વર્ટીકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૭	મિકેનીકલ વોકર	૦૧
૮	સ્ટેપ ક્લાઈડર	૦૧
૯	બેચ ફોર ફી વેઈટ	૦૧
૧૦	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૧૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૧૨	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૧૩	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૪	ડંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૫	રોમન ચેર	૦૧
૧૬	કુંચ બેચ	૦૧
૧૭	ડંબેલ્સ એમ.એસ ૧-૨, ૨-૨, ૩-૨, ૪-૨, ૫-૨ ૭.૫-૨, ૧૦-૧, ૧૨-૧, ૧૫-૧	૧૫ સેટ
૧૮	પ્લેટ્સ એમ.એસ ૧૫-૨ ૧૦-૧૦૫-૧૦૨.૫-૮૧.૫-૬	૩૬ સેટ (૨૯૦ કિ)
૧૯	બારબેલ બારઝ'-૧-૫'-૧-૬'-૨-૩'-૧	૦૬

	ઈ ઝેડ બાર-૧	
૨૦	ટી બાર	૦૧
૨૧	એબ્ઝોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૨૨	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૨૩	રોઈંગ મશીન	૦૧
૨૪	મીરર	૦૫
૨૫	પાણીની ટાંકી (૧૦૦૦ લિ.)	૦૧
૨૬	રેસર સાયકલ	૦૧
૨૭	ઓલમ્પીક વેઈટ બાર	૦૧
૨૮	સાયકલ	૦૨
૨૯	ડુંબેલ્સ એમ.એસ. ૧૫-૨, ૧૭-૨, ૧૨.૫-૧	
૩૦	સ્ટીલ કબાટ	૦૧
૩૧	વોટર કુલર(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૩૨	વેક્યુમ કલીનર	૦૧
૩૩	પીન અપ બોર્ડ	૦૧
૩૪	રાઈટર બોર્ડ	૦૧
૩૫	મેન્યુઅલ સાયકલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૩૬	મેન્યુઅલ વોકર	૦૧
૩૭	સેમસંગ ઓડીયો રીમોટ સાથે	૦૧
૩૮	કેબલ કોસ	૦૧
૩૯	સિલીંગ ફેન	૦૬
૪૦	એકઝોસ ફેન	૦૩
૪૧	બુટ મુકવાનો ઘોડો	૦૧
૪૨	ટેબલ	૦૧
૪૩	વજન કાંટો	૦૧
૪૪	લોખંડના સ્ટુલ	૦૫
૪૫	વોકર નાનું	૦૧

૪૬	ઁબેલ્સ ઁમ.ઁસ. ૨.૫-૨ = ૫, ૫-૨ = ૧૦૧૦-૪ = ૪૦, ૧૨.૫-૪ = ૫૦, ૧૫-૪ = ૬૦	૧૬૫ કિગ્રા
૪૭	ઈલે.બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૧
૪૮	ઁબ સ્લીમર હેવી	૦૨
૪૯	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૫૦	પ્લેટ ઁમ.ઁસ. ૫-૨ = ૧૦, ૧૦-૪ = ૪૦૧૫-૨ = ૩૦, ૨૦-૨ = ૪૦	૧૨૦ કિગ્રા
૫૧	પાવર લીફ્ટીંગ સેટ (૨૫૦.૫કિગ્રા) ૨૫-૪, ૨૦-૪, ૧૫-૨, ૧૦-૨, ૫-૨, ૨.૫-૨, ૧.૨૫-૨, ૧-૨, ૦.૫-૨	૦૧ સેટ
૫૨	તિજોરી	૦૧
૫૩	ખુરશી	૦૨
૫૪	વોટર કુલર વીથ ઁક્વાગાર્ડ	૦૧

ગિરધરનગર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૨	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૪	ડુંબેલ્સ એમ.એસ ૨.૫-૪ = ૧૦, ૩-૪ = ૧૨ ૫-૮ = ૪૦, ૭.૫-૪ = ૩૦ ૧૦-૪ = ૪૦, ૧૨.૫-૪ = ૫૦	૧૮૨ કિગ્રા
૫	પ્લેટ્સ એમ.એસ ૧-૧=૧, ૨.૫-૪ = ૧૦ ૪-૪ = ૧૬, ૫-૪ = ૨૦ ૭.૫-૪ = ૩૦, ૧૦-૪ = ૪૦ ૧૨.૫-૨ = ૨૫, ૧૫-૨ = ૩૦	૧૭૨ કિગ્રા
૬	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૭	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૮	બારબેલ બાર ૩'-૨ = ૬, ૪'-૨ = ૮ ૫'-૩ = ૧૫, ૭'-૧ = ૭	૩૬ કુટ
૯	કોલર્સ	૨૦
૧૦	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૧૧	પેક ડેક	૦૧
૧૨	મલ્ટી જીમ દ સ્ટેશન	૦૧
૧૩	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૧૪	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૧૫	એબ સ્લીમર	૦૧
૧૬	બોક્સીંગ કીટ	૦૧
૧૭	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧

૧૮	સિલીંગ ફેન	૦૩
૧૯	મીરર	૦૮
૨૦	સ્ટીલ ટેબલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૧	ખુરશી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૨	વોટર કુલર	૦૧
૨૩	તિજોરી	૦૧
૨૪	ટેબલ	૦૧
૨૫	ખુરશી	૦૨
૨૬	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧

હાજીપુરા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૨	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૪	ડુંબેલ્સ એમ.એસ ૧-૨ = ૨, ૨.૫-૪ = ૧૦ ૫-૪ = ૨૦, ૭.૫-૮ = ૬૦ ૧૦-૪ = ૪૦, ૧૨.૫-૪ = ૫૦	૧૮૨ કિગ્રા
૫	પ્લેટ્સ એમ.એસ ૧-૪ = ૪, ૨-૮ = ૧૬ ૩-૪ = ૧૨, ૫-૪ = ૨૦ ૧૦-૪ = ૪૦, ૧૨.૫-૪ = ૫૦ ૧૫-૨ = ૩૦	૧૭૨ કિગ્રા
૬	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૭	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૮	બારબેલ બાર ૩'-૨ = ૬, ૪'-૨ = ૮ ૫'-૩ = ૧૫, ૭'-૧ = ૭	૩૬ કુટ
૯	કોલર્સ	૨૦
૧૦	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૧૧	પેક ડેક	૦૧
૧૨	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૩	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૧૪	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૧૫	એબ સ્લીમર(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૧૬	બોક્સીંગ કીટ	૦૧
૧૭	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧



૧૮	મીરર	૧૬
૧૯	ઈલે.મોટર	૦૧
૨૦	સિલીંગ ફેન	૦૩
૨૧	પાણીની ટાંકી	૦૧
૨૨	ટેબલ	૦૧
૨૩	સિટેડ લેગ પ્રેસ	૦૧
૨૪	રોઈંગ પુલી	૦૧
૨૫	એબ.સ્લીમર	૦૧
૨૬	બેચ પ્રેસ	૦૧
૨૭	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૨૮	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૨૯	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩૦	ડુંબેલ્સ એમ.એસ ૪-૪ = ૧૬, ૫-૨ = ૧૦ ૭.૫-૪ = ૩૦, ૧૦-૪ = ૪૦ ૧૨-૨ = ૨૪, ૧૫-૨ = ૩૦	૧૫૦ કિગ્રા
૩૧	પ્લેટ્સ એમ.એસ ૨.૫-૪ = ૧૦, ૧૦-૪ = ૪૦ ૧૪-૨ = ૨૮, ૧૬-૨ = ૩૨	૧૧૦ કિગ્રા
૩૨	બારબેલ બાર - ૭ ફુટ	૦૨
૩૩	કોલર્સ	૧૦
૩૪	મલ્ટી જીમ દ સ્ટેશન	૦૧
૩૫	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૩૬	સ્મીથ મશીન	૦૧
૩૭	૪૫ લેગ પ્રેસ	૦૧
૩૮	સાયકલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૩૯	ટેબલ	૦૧
૪૦	ખુરશી	૦૩

૪૧	તિજોરી	૦૧
૪૨	મીરર	૨૬
૪૩	સિલીંગ ફેન	૧૬

શાહપુર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મલ્ટી જીમ દ સ્ટેશન	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	પ્રિયર્સ કલ્ડ બેચ	૦૧
૪	વર્ટિકલ ડીપ પ્રેસ	૦૧
૫	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૬	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૭	પેક ડેક	૦૧
૮	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૯	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૧૦	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૧૧	સાયકલ વીથ રોવીંગ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૧૨	એબ સ્લીમર	૦૧
૧૩	બારબેલ બાર (૬.૫'-૨, ૫'-૨, ૪'-૧, ૩'-૩)	૩૬ ફુટ
૧૪	કોલર્સ	૨૦
૧૫	ડુંબેલ્સ એમ.એસ (૧-૨, ૨.૫-૬, ૫-૬, ૭.૫-૨, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૨)	૧૮૨ કિગ્રા
૧૬	પ્લેટ્સ એમ.એસ (૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૨, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૨)	૧૭૨ કિગ્રા
૧૭	ઈ ઝેડ બાર	૦૨
૧૮	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૪
૧૯	લેધર લીફ્ટીંગ બેલ્ટ	૦૨
૨૦	પાણીની ટાંકી	૦૧
૨૧	ઈલે.મોટર	૦૧

૨૨	પંખા	૦૭
૨૩	સિટેડ ચેસ્ટ પ્રેસ	૦૧
૨૪	લેટ પુલી	૦૧
૨૫	સિટેડ લેગ પ્રેસ	૦૧
૨૬	કુલ સ્કવોટ મશીન	૦૧
૨૭	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૨૮	ટ્રાયસેપ બાયસેપ એન્ડ રોવીંગ	૦૧
૨૯	અબ્ડોમીનલ ની બેન્ડ બોર્ડ	૦૧
૩૦	સ્ટેપર	૦૧
૩૧	મીરર (૫૯ ફુટ)	
૩૨	ઈકલાઈન ડીક લાઈનબેચ	૦૧
૩૩	ડંબેલ્સ એમ.એસ (૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૫-૨, ૨૦-૨, ૨૫-૨)	૨૧૦ કિલો.
૩૪	પ્લેટ્સ (૧૫-૪)	૬૦ કિલો.
૩૫	બારબેલ રોડ ૭ ફુટ	૦૧
૩૬	એબસ્લીમર	૦૧
૩૭	ટી બાર	૦૧
૩૮	જમ્બો વોકર	૦૧
૩૯	સાયકલ હેવી	૦૩
૪૦	પુલઅપ્સ વીથ વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪૧	ટ્રેડ મીલ	૦૧
૪૨	તિજોરી	૦૧
૪૩	ટેબલ	૦૧
૪૪	ખુરશી પ્લા.-(૨/લાકડાની ૩)	૦૫
૪૫	વોટર કુલર વીથ એક્વાગાર્ડ	૦૧

કાલુપુર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૧
૨	સીટેડ લેગ પ્રેસ- ૧૦૦ કિગ્રા (હાજીપુરાજીમ)	૦૧
૩	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪	સોલ્ડર પ્રેસ - ૬૦ કિગ્રા(હાજીપુરાજીમ)	૦૧
૫	લેગ એક્સ. લેગ કર્લ - ૫૦ કિગ્રા	૦૧
૬	રોઈંગ પુલી - ૬૦ કિગ્રા(હાજીપુરાજીમ)	૦૧
૭	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૮	પેક ડેક - ૭૫ કિગ્રા	૦૧
૯	કેબલ કોસ ઓવર - ૫૦ કિગ્રા	૦૧
૧૦	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૧૧	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૧૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૧૩	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૧૪	ડંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ	૦૧
૧૫	મુન બેચ	૦૧
૧૬	ફ્લેટ બેચ	૦૨
૧૭	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૮	વોકર જમ્બો વીથ બેરીંગ	૦૧
૧૯	સ્મીથ મશીન	૦૧
૨૦	સાયકલ રોઈંગ ફ્રી વ્હીલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૧	વર્ટીકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૨૨	સપોર્ટીંગ પુલ અપ્સ - ૭૫ કિગ્રા	૦૧
૨૩	ઈ - ઝેડ બાર ૪ ફુટ	૦૧
૨૪	ડંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ	૨૨૧ કિગ્રા

	(૨.૫-૮, ૩-૮, ૪-૮, ૧૨.૫-૬, ૧૫-૨, ૨૦-૨)	
૨૫	પ્લેટ - એમ.એસ.કોમ (૨.૫-૬, ૪-૧૦, ૫-૮, ૭.૫-૧૦, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૮, ૧૫-૬)	૪૦૦ કિગ્રા
૨૬	ઓલમ્પીક સેટ (૩-૨, ૫-૨, ૧૫-૪, ૧૬-૧, ૨૦-૨, ૨૫-૨)	૧૮૨ કિ.
૨૭	બારબેલ બાર (૬-૩, ૫-૨, ૪-૨)	૩૬ ફુટ
૨૮	પંખા	૧૨
૨૯	લાકડાનું ટેબલ	૦૧
૩૦	પુરશી	૦૨
૩૧	કોલર્સ	૦૮
૩૨	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૫-૪, ૭-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૪)	૧૯૮ કિલો
૩૩	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૪	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૩૫	સીટેડ ચેસ્ટ પ્રેસ મશીન	૦૧
૩૬	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૩૭	ટ્રાયસેપ બાયસેપ રોઈંગ	૦૧
૩૮	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૩૯	એબ સ્લીમર હેવી(હાજીપુરાજીમ)	૦૨
૪૦	રોમન ચેર બેચ	૦૧
૪૧	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૧
૪૨	સીટેડ કાફ	૦૧
૪૩	ટી બાર	૦૧
૪૪	સાયકલ કોર્મશીયલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧

૪૫	ડીપ્સ સ્ટેન્ડ	૦૪
૪૬	લોખંડના સ્ટુલ	૦૨
૪૭	બારબેલ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪૮	બેચ પ્રેસ મશીન(હાજીપુરાજીમ)	૦૧
૪૯	રીસ્ટ કર્લ	૦૧
૫૦	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૫૧	કોલર્સ	૦૭
૫૨	સ્ટેપર હેવી(હાજીપુરાજીમ)	૦૧
૫૩	મીરર (૧૮૩.૪૮ ફુટ)	૦૭
૫૪	મીરર (૧૬.૫૨ ફુટ)	૦૨
૫૫	કોલર્સ	૦૩
૫૬	તિજોરી	૦૧
૫૭	ટેબલ	૦૧
૫૮	ખુરશી	૦૨
૫૯	સાયકલ	૦૨
૬૦	કોલર	૨૦
૬૧	ડબ્બેલ્સ ૨.૫-૨,૪-૨,૫-૨,૭.૫-૨,૧૦-૨	૫૮ કિ.

દરિયાપુર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૫	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨.૫-૮, ૩-૨, ૫-૬, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૬)	૨૦૧ કિગ્રા
૬	પ્લેટ - એમ.એસ.કોમ (૨-૬, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૨, ૧૨.૫-૨, ૧૫-૨, ૧૭.૫-૨)	૧૭૮ કિગ્રા
૭	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ	૦૧
૮	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૯	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૦	બારબેલ બાર (૪-૩, ૫-૧, ૬-૧, ૩.૫-૨)	૦૭
૧૧	ઈ ઝેડ બાર	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૦
૧૩	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૧૪	વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૫	ટી બાર રોઈંગ	૦૧
૧૬	પેક ડેક - ૭૫ કિગ્રા	૦૧
૧૭	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૧૮	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૯	સાયકલ હેવી	૦૧
૨૦	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૨૧	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૨૨	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧



૨૩	લેઘર બેલ્ટ	૦૧
૨૪	ડીપ સ્ટેન્ડ - પેર	૦૩
૨૫	પંખા	૦૪
૨૬	વોકર રોલર જમ્બો	૦૧
૨૭	સાયકલ કોર્મશીયલ હેવી	૦૨
૨૮	મીરર (૧૪૦ ફુટ)	૦૬
૨૯	વોટર કુલર	૦૧
૩૦	સિટેડ લેગ પ્રેસ (શાહપુર જમ.થી)	૦૧
૩૧	ફુલ સ્કોટમશીન (શાહપુર જમ.થી)	૦૧
૩૨	એબ્ડો.ની બોર્ડ (શાહપુર જમ.થી)	૦૧
૩૩	સ્ટેપર (શાહપુર જમ.થી)	૦૧
૩૪	તિજોરી	૦૧
૩૫	ટેબલ	૦૧
૩૬	ખુરશી	૦૨

રાયખડ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૨	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૧-૪, ૨-૪, ૩-૪, ૭-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૪)	૨૦૨ કિ.
૩	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ	૦૧
૪	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૫	બારબેલ રોડ (૧-૧, ૨-૧, ૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૧, ૭-૧)	૦૭
૬	ઈ-એડ બાર (૪ ફુટ)	૦૨
૭	સીટેડ ચેસ્ટ પ્રેસ મશીન	૦૧
૮	સર્પોટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૯	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૧૦	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૧	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૧
૧૨	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૩	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૪	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૫	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૧૬	રોમન ચેર	૦૧
૧૭	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૧
૧૮	ટી-બાર	૦૧
૧૯	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૦	સાયકલ હેવી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૧	લેગ એક્ષ. લેગ કર્લ	૦૧
૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૨
૨૩	મુન બેચ	૦૧

૨૪	પ્રિયર્સ કલ્ બેચ	૦૧
૨૫	પ્લેટસ - એમ.એસ કોમ (૧-૪, ૨-૪, ૩-૪, ૫-૪, ૭-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૪)	૨૨૨ કિ.
૨૬	બારબેલ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૭	પેક ડેક	૦૧
૨૮	ફ્લેટ બેચ	૦૨
૨૯	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૨
૩૦	ડીકલાઈન બેચ	૦૨
૩૧	ઈકલાઈન બેચ	૦૨
૩૨	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૩	કોલર્સ	૪૦
૩૪	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૩૫	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૩૬	વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૭	ફ્લેટ બેચ પ્રેસ	૦૧
૩૮	ઈકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૩૯	ડીકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૪૦	લેટ પુલ ડાઉન	૦૧
૪૧	બાયસેપ ટ્રાયસેપ મશીન	૦૧
૪૨	એ.બી. કંચ મશીન	૦૧
૪૩	મીરર (૧૨૦ સ્કે.ફુટ)	૧૨૦
૪૪	સિલીંગ ફેન	૧૯
૪૫	લાકડાનું ટેબલ	૦૧
૪૬	ખુરશી	૦૨
૪૭	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૫-૬, ૬-૬, ૭-૬)	૧૦૮ કિ
૪૮	પ્લેટસ - એમ.એસ.કોમ	૬૪ કિ.

	(૫-૪, ૬-૪, ૧૦-૨)	
૪૯	વેઈટ લીફ્ટીંગ રોડ (૭ ફુટ)	૦૧
૫૦	રબરાઈઝડ પ્લેટ (૨.૫-૪, ૫-૬, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૫-૨, ૨૦-૨)	૨૦૦ કિલો
૫૧	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૧૭.૫-૪, ૨૦-૪)	૧૫૦ કિલો
૫૨	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨-૪, ૩-૪, ૫-૪, ૧૦-૪)	૮૦ કિલો
૫૩	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૫-૧, ૬-૧)	૦૩
૫૪	બારબેલ રોડ (૬ ફુટ)	૦૩
૫૫	બારબેલ રોડ (૪ ફુટ)	૦૩
૫૬	બારબેલ રોડ (૩ ફુટ)	૦૩
૫૭	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૭ કિલો)	૦૪
૫૮	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૫ કિલો)	૦૪
૫૯	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૧૦ કિલો)	૦૪
૬૦	મલ્ટી હિપ્સ	૦૧
૬૧	ખુરશી	૦૧
૬૨	વોટર કુલર વીથ એક્વાગાર્ડ	૦૧
૬૩	સાયકલ	૦૨
૬૪	જમ્બો વોકર	૦૧
૬૫	કોલર	૧૬
૬૬	એર વોકર	૦૧

શાહીબાગ માહિલા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૧-૨, ૨-૨, ૩-૬, ૪-૬, ૫-૨, ૬-૨, ૭.૫-૨, ૧૦-૨, ૧૨.૫-૬)	૧૮૦ કિગ્રા
૩	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૪	એરોમીનલ મશીન	૦૧
૫	મલ્ટી જીમ ૪ સ્ટેશન	૦૧
૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૨
૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૨
૮	એરોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૯	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૧૦	ઇલે. બેલ્ટ વાઇબ્રેટર	૦૧
૧૧	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૨	સાયકલ હેવી	૦૨
૧૩	મીરર (૮૪ સ્કે.ફુટ)	૦૪
૧૪	મોટોરાઇઝડ ટ્રેડમીલ	૦૧
૧૫	ઇલીપ્ટીકલ ક્રોસ ટ્રેઇનર	૦૧
૧૬	રીકમ્બંટ બાઇક	૦૧
૧૭	અપરાઇટ બાઇક	૦૧
૧૮	મલ્ટી હિપ્સ	૦૧
૧૯	એરોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૨૦	સાયકલ	૦૧
૨૧	ટેબલ	૦૧
૨૨	ખુરશી	૦૩
૨૩	તિજોરી	૦૧
૨૪	સિલીંગ ફેન	૦૬

સરદાર બ્રીજ હેલ્થ ક્વાટર્સ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨-૬, ૨.૫-૨, ૩-૪, ૪-૬, ૭.૫-૨, ૯-૨, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૨, ૧૭-૨, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨-૨, ૪-૪, ૫-૪, ૭-૨, ૧૦-૪, ૧૨- ૨, ૧૨.૫-૪, ૧૬-૨, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭-૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૦	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	સાયકલ હેવી	૦૧

૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ પેર	૦૧
૨૩	મીરર (૮૬ સ્કે, કુટ)	૦૪
૨૪	સીટીંગ એક્સરસાઇઝ સ્ટુલ	૦૨
૨૫	વાઈબ્રેટર મશીન	૦૧
૨૬	સાયકલ	૦૨
૨૭	વેઈટ લીફ્ટીંગ રોડ (૭ કુટ)	૦૧
૨૮	રબરાઈઝડ ઓલિમ્પીક પ્લેટ (૨.૫-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૫-૪, ૨૦-૨)	૨૦૦ કિગ્રા
૨૯	વેઈટ બેચ સાદી (ફ્લેટ બેચ)	૦૨
૩૦	તિજોરી	૦૧
૩૧	ટેબલ	૦૧
૩૨	ખુરશી	૦૨
૩૩	નોટીસ બોર્ડ	૦૧
૩૪	વોટર કુલર વીથ એક્વા ગાર્ડ	૦૧
૩૫	સિલિંગ ફેન	૧૯

રખીયાલ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ટેબલ -	૦૧
૨	ઓફીસ ખુરશી	૦૪
૩	સિલીંગ ફેન	૦૮
૪	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૧
૫	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૬	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૭	મૂન બેચ	૦૧
૮	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૯	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૦	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૧	બારબેલ બાર (૧.૫-૨, ૩-૧, ૪-૨, ૫-૨, ૬-૨)	૩૬ ફુટ
૧૨	કોલર	૨૦
૧૩	ડુંબેલ્સ એમ.એસ (૫-૪, ૭-૪, ૧૦-૮, ૧૨-૪, ૧૫-૪, ૨૦-૨)	૨૭૬ કિગ્રા
૧૪	પ્લેટ્સ એમ.એસ (૧-૧૦, ૨-૬, ૫-૮, ૧૦-૧૦, ૧૫-૪, ૨૦-૪, ૨૫-૨)	૩૫૨ કિગ્રા
૧૫	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૧૬	વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૭	પેક ડેક	૦૧
૧૮	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૧૯	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૨૦	ઈલે.મોટર	૦૧
૨૧	ઈ ઝેડ બાર	૦૧



૨૨	ફલેટ બેચ	૦૧
૨૩	ડબલ બાર	૦૧
૨૪	સિંગલ બાર	૦૧
૨૫	ચેઈન પુલી	૦૧
૨૬	તીજોરી	૦૧
૨૭	સ્મીથ મશીન	૦૧
૨૮	બાય પ્રિયર્સ કલ્	૦૧
૨૯	જોગર બેલ્ટ	૦૧
૩૦	ટેબલ	૦૧
૩૧	ખુરશી	૦૧

ગોમતીપુર વ્યા.શાળામાંથી રખિયાલ જીમ.માં લાવેલ સાધનની યાદી

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફલેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૨	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩	લેટ પુલી વોલ સપોર્ટ	૦૧
૪	ડુંબેલ્સ એમ.એસ (૩-૨, ૪-૨, ૫-૪, ૬-૪, ૭-૪, ૮-૨, ૧૦-૪,)	૧૮૨કિગ્રા
૫	પ્લેટ્સ એમ.એસ (૧-૪, ૨-૪, ૩-૪, ૫-૮, ૭.૫-૪, ૧૦-૨, ૧૨.૫-૨,)	૧૩૮કિગ્રા
૬	બારબેલ બાર (૧.૫-૨, ૩-૧, ૪-૨, ૫-૨,)	૨૪ કુટ
૭	સાયકલ	૦૧
૮	પ્રિયર્સ કલ્ બેચ	૦૧
૯	સીટઅપ બોર્ડ	૦૧
૧૦	ઈ ઝેડ બાર	૦૧
૧૧	નાના ટેબલ -	૦૧

૧૨	સીલીગફેન	૦૫
૧૩	ઓફીસ ખુરશી	૦૧
૧૪	ડુંબેલ્સ એમ.એસ (૩-૪, ૫-૪, ૭.૫-૬, ૧૦-૪,, ૧૨.૫-૨, ૨૦-૨)	૧૮૨કિગ્રા
૧૫	પ્લેટસ એમ.એસ ( ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૨, ૬-૨, ૭.૫-૪, ૧૦- ૪, ૧૨.૫-૨, ૧૫-૨)	૧૭૩કિગ્રા
૧૬	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૭	બારબેલ બાર ( ૩-૨, ૪-૨, ૫-૨, ૬-૨)	૩૬ ફુટ
૧૮	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૨
૧૯	લેગ એક્ષ.લેગ કર્લ	૦૧
૨૦	કોલર	૧૦
૨૧	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૨	પેક ડેક	૦૧
૨૩	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૨૪	ડીપ સ્ટેન્ડ	૧ પેર

નિકોલ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૨	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૫-૪, ૧૦-૪, ૧૫-૪)	૧૨૦ કિગ્રા
૩	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૪	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૧
૫	લેટ પુલી વીથ આર્મ પુલી	૦૧
૬	૪૫ ડીગ્રી લેગ પ્રેસ/હેક સ્કવોટ	૦૧
૭	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૮	મલ્ટી જમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૯	મલ્ટી જમ ૯ સ્ટેશન	૦૧
૧૦	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૪
૧૧	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૨	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૩	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૧૪	રોમન ચેર	૦૧
૧૫	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૬	વર્ટિકલ ચેસ્ટ	૦૧
૧૭	સાયકલ હેવી	૦૩
૧૮	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૨
૧૯	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૪
૨૦	મુન બેચ	૦૧
૨૧	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૨૨	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૩-૮, ૫-૮, ૭-૮, ૧૦-૧૨, ૧૨.૫-૮, ૧૫-૪)	૪૦૦ કિગ્રા
૨૩	બારબેલ સ્ટેન્ડ	૦૧

૨૪	પેક ડેક	૦૧
૨૫	બાયસેપ / પ્રિયર્સ કલ્ મશીન	૦૧
૨૬	ફલેટ બેચ	૦૧
૨૭	ફલેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૨૮	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૨૯	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૩૦	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૧	કોલર્સ	૨૦
૩૨	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૩૩	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૩૪	વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૫	ફલેટ બેચ પ્રેસ	૦૧
૩૬	ઈકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૩૭	ડીકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૩૮	મીરર (૨૮૮ સ્કે.ફુટ)	૨૫
૩૯	મોટોરાઈઝડ ટ્રેડમીલ	૦૧
૪૦	રીકમ્બન્ટ બાઈક	૦૧
૪૧	ડંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨.૫-૨, ૧૭.૫-૬, ૨૦-૪, ૨૫-૨)	૨૪૦ કિ.
૪૨	બારબેલ રોડ (૬ફુટ-૧, ૭ફુટ-૧)	૦૨
૪૩	કેઝી મસાજર	૦૧
૪૪	ટેબલ	૦૩
૪૫	પુરશી	૦૭
૪૬	લોકર	૦૨
૪૭	તિજોરી	૦૧
૪૮	સિલીંગ ફેન	૧૦
૪૯	વોટર ફુલર વીથ એક્વા ગાર્ડ	૦૧

૫૦	કેબલકોસ	૦૧
૫૧	ઓલમ્પીક રબ્બર પ્લેટ	૨૦૦ કિ.
૫૨	ઓલમ્પીક રોડ -૭ ફૂટ -૧	૦૧
૫૩	હેન્ડલ (લેટ પુલી)	૦૧

ભાઈપુરા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ(૨-૨, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૨, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ ઋ એમ.એસ.કોમ(૧-૨, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૧-૨, ૧૫-૪, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭-૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૦	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	સાયકલ હેવી	૦૧

૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ પેર(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૨૩	મીરર (૮૬ સ્કે,ફુટ)	૦૪
૨૪	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૨
૨૫	પંખા	૦૭
૨૬	ટેબલ	૦૧
૨૭	ખુરશી	૦૩

વાસણા વ્યા.શાળામાંથી ભાઈપુરા વ્યા.શાળામાં લાવેલ સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૨૮	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૧
૨૯	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૩૦	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૩૧	મૂન બેચ	૦૧
૩૨	વોકર	૦૧
૩૩	હાઈપર એક્સટેન્સન	૦૧
૩૪	રોટરી ટોરસો	૦૧
૩૫	ટવીસ્ટર	૦૧
૩૬	એબસ્ક્વીમર	૦૧
૩૭	વોકર રોલર બેરીંગ	૦૧
૩૮	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૩૯	મલ્ટીહીપ્સ	૦૧
૪૦	તિજોરી	૦૧

ઓઢવ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ -એમ.એસ.કોમ (૨-૪, ૨.૫-૨, ૩-૨, ૫-૨, ૬-૨, ૭-૨, ૭.૫-૨, ૮-૨, ૧૨-૨, ૧૨.૫-૪, ૨૦- ૪)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨-૨, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૪, ૧૦-૨, ૧૨- ૪, ૧૪-૨, ૧૫-૨, ૧૬-૪)	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭-૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૦	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧



੨੧	ਸਾਧਕਲ ਡੇਵੀ	੦੧
੨੨	ਡੀਪ ਸਟੇਂਡ ਪੇਰ	੦੧
੨੩	ਮੀਰਰ (੮੬ ਸਕੇ, ਡੁਟ)	੦੪
੨੪	ਸੀਟੀਗ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਸਟੂਲ	੦੨
੨੫	ਪੰਯਾ	੦੮
੨੬	ਟੇਭਲ	੦੧
੨੭	ਯੁਰਸ਼ੀ	੦੩
੨੮	ਊਂਭੇਲਸ ਸਟੇਂਡ - ੫ ਫੁਟ ਊਭਲ ਰੇਕ	੦੧
੨੯	ਊਂਭੇਲਸ ਸਟੇਂਡ - ੫ ਫੁਟ ਤਰਿਪਲ ਰੇਕ	੦੧
੩੦	ਪਲੇਟ ਸਟੇਂਡ ਟੀ-ਰੇਕ	੦੨
੩੧	ਭਾਰਭੇਲ ਰੋਡ (੧ ਫੁਟ) (੨ ਫੁਟ)	੦੩
੩੨	ਸਟੇਂਡੀਗ ਕਾਫ਼	੦੧
੩੩	ਭੇਕ ਮਸ਼ੀਨ	੦੧
੩੪	ਮਲਟੀ ਯੁਮ ਫ ਸਟੇਸ਼ਨ	੦੧
੩੫	ਐਭਯੋਮੀਨਲ ਨੀ ਭੇਂਡ ਭੋਰਡ	੦੧
੩੬	ਰੋਮਨ ਯੇਰ	੦੧
੩੭	ਸੀਟੇਡ ਕਾਫ਼	੦੧
੩੮	ਟੀ-ਭਾਰ	੦੧
੩੯	ਪੁਲ ਅਪਸ ਵੀਥ ਵਰਟੀਕਲ ਡੀਪ ਸਟੇਂਡ	੦੧
੪੦	ਐਭਯੋਮੀਨਲ ਭੇਕ ਮਸ਼ੀਨ	੦੧
੪੧	ਵੇਰਟ ਵੀਥ ਡੀਫ਼ੀਨਿਟ ਓਲੰਪੀਕ ਰੋਡ ੩-੧, ੪-੧, ੫-੧, ੬-੧, ੭-੧	
੪੨	ਭੇਂਯ ਪਰੇਸ ਮਸ਼ੀਨ	੦੧
੪੩	ਫੇਕ ਸਕਵੋਟ	੦੧
੪੪	ਪਾਵਰ ਸਟੇਸ਼ਨ	੦੧
੪੫	ਫ਼ਲੇਟ ਭੇਂਯ	੦੧
੪੬	ਫ਼ਲੇਟ ਭੇਂਯ ਵੀਥ ਸਪੋਰਟ	੦੧

૪૭	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪૮	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૪૯	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૫૦	વર્ટીકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૫૧	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૫૨	લેટ પુલ ડાઉન	૦૧
૫૩	કંપાઉન્ડ રો	૦૧
૫૪	એ.બી.કંચ મશીન	૦૧
૫૫	તિજોરી	૦૧

સરસપુર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ -એમ.એસ.કોમ (૨-૨, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૨, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૧-૪, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૬, ૧૫-૪, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭-૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૦	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	સાયકલ હેવી	૦૧

૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ પેર	૦૧
૨૩	મીરર (૮૬ સ્કે, કુટ)	૦૪
૨૪	સીટીંગ એક્સરસાઇઝ સ્ટુલ	૦૨
૨૫	ટેબલ	૦૧
૨૬	પુરશી	૦૩
૨૭	તિજોરી	૦૧
૨૮	સિલીંગ ફેન	૧૦
૨૯	વોટરકુલર વીથ એક્વા ગાર્ડ	૦૧

નરોડા મુઠિયા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ. (૨-૪, ૩-૨, ૪-૨, ૫-૬, ૭-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૨, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૧-૨, ૨-૪, ૨.૫-૬, ૭.૫-૨, ૧૦-૬, ૧૨.૫-૪, ૧૪-૨, ૧૫-૨, ૧૬-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭-૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૦	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	સાયકલ હેવી	૦૧

૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ પેર	૦૧
૨૩	મીરર (૮૬ સ્કે, ફુટ)	૦૪
૨૪	સીટીંગ એક્સરસાઇઝ સ્ટુલ	૦૨
૨૫	ટેબલ	૦૧
૨૬	ખુરશી	૦૩
૨૭	સિલીંગ ફેન	૧૨
૨૮	તિજોરી	૦૧
૨૯	વોટર કુલર વીથ એક્વાગાર્ડ	૦૧
૩૦	વોકર	૦૧
૩૧	સપોર્ટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૩૨	મલ્ટીહીપ્સ	૦૧

કુબેર નગર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨-૨, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૨, ૨૦- ૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ ઋ એમ.એસ.કોમ (૧-૪, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૬, ૧૫-૪, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭-૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧

૨૦	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	સાયકલ હેવી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ પેર (અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૩	મીરર (૯૬ સ્કે,કુટ)	૦૪
૨૪	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૨
૨૫	ટેબલ	૦૧
૨૬	ખુરશી	૦૩
૨૭	સિલિંગ ફેન	૧૪
૨૮	તિજોરી	૦૧



મેમ્કો સ્પોર્ટ્સ કોમ્પલેક્શના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મોટોરાઈઝ ટ્રેડ મીલ	૦૪
૨	ઈલેક્ટ્રીકલ કોસ ટ્રેનર	૦૨
૩	રીકમ્બર બાઈક	૦૨
૪	અપરાઈટ બાઈક	૦૨
૫	પ્લેટ સ્ટેન્ડ -ટીરેક	૦૧
૬	પ્લેટસ - એમ.એસ.કોમ (૨-૨, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૫-૬, ૭-૨, ૧૦-૬, ૧૨-૪, ૧૫-૪, ૧૬-૨, ૧૮-૨ ૨૦-૨)	૩૫૦ કિગ્રા
૭	ડમ્બેલ સ્ટેન્ડ -(૫ ફૂટ ૨ રેક)	૦૧
૮	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨-૨, ૩-૨, ૪-૬, ૫-૮, ૬-૨, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૨-૨, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૨, ૨૦-૨)	૩૦૦ કિગ્રા
૯	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૧, ૭-૨)	૦૬
૧૦	ઈ ઝેડ બાર (૩ ફૂટ)(૪ ફૂટ)	૧+૧
૧૧	કોલર્સ	૨૦
૧૨	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૧૩	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૧૪	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૧૫	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૬	પેક ડેક	૦૧
૧૭	રીસ્ટ કર્લ	૦૧
૧૮	બાય સેપ પિયર્સ કર્લ મશીન	૦૧

૧૯	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૨૦	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૧	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર - કેઝીમસાજર	૦૧
૨૨	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ લેડર	૦૧
૨૩	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૧
૨૪	કેઝી મસાઝર	૧+૧
૨૫	સ્ટુલ લોખંડ	૦૨
૨૬	સ્પોર્ટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૨૭	ડમ્બેલ્સ એમ.એસ. ૫-૨,૭.૫-૨,૧૦-૨	૪૫ કિ.
૨૮	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૨
૨૯	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૩૦	બારબેલ રોડ-૬ ફૂટ	૦૧
૩૧	રબ્બર પ્લેટ ૫-૨,૭.૫-૨,૧૦-૨,૧૫-૨,૨૦-૨,૨૫-૨	૧૬૫ કિ
૩૨	રીકમ્બર બાઈક	૦૧
૩૩	અપરાઈટ બાઈક	૦૧
૩૪	સાયકલ	૦૨
૩૫	કેઝીમસાજર	૦૩
૩૬	કોલર	૧૦
૩૭	પિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૩૮	કેબલ ક્રોસ	૦૧
૩૯	ડમ્બેલ્સ એમ.એસ. ૨૫-૨,૩૦-૨	૧૧૦ કિ.

અંબુભાઈ પુરાણી વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	હોરીઝોન્ટલ બેચ	૦૧
૨	રાઉન્ડ બેચ	૦૧
૩	એડ.ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૪	ઈકલાઉન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૫	સીક્સ હેડ મલ્ટી પ્લસ પુલી યુનિટ	૦૧
૬	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૭	રોમન ચેર	૦૧
૮	લેગ માસ્ટર યુનિટ	૦૧
૯	રોઈંગ યુનિટ	૦૧
૧૦	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૧	ઈ ઝેડ કર્લ બાર	૦૧
૧૨	ટ્રાયસેપ બાર	૦૧
૧૩	રીસ્ટ રોલર	૦૧
૧૪	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૫	બારબેલ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૬	બારબેલ બાર (૬-૨, ૫-૫, ૪-૮)	૧૫
૧૭	ડુંબેલ્સ બાર	૧૮
૧૮	પ્લેટ્સ એમ.એસ. ૧-૫૦, ૨-૬૬, ૫-૪૦, ૧૦-૨૮, ૧૫-૪,	૧૮૮ નંગ
૧૯	કોલર્સ (અં.પુ.વ્યા.વિ)	૧૪૦
૨૦	સ્પ્રિંગ ડુંબેલ્સ(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૬
૨૧	કાસ્ટીંગ પ્લેટ (૫ કિગ્રા)	૧૦
૨૨	ડુંબેલ્સ (૨+૨ કિગ્રા પ્લેટ)	૦૧
૨૩	ડુંબેલ્સ (૨+૨ કિગ્રા પ્લેટ)	૦૨
૨૪	કાસ્ટીંગ પ્લેટ (૨.૫ કિગ્રા પ્લેટ)	૦૮

૨૫	હાઈપર એક્ષટેન્શન	૦૧
૨૬	ડબલ ટવીસ્ટર(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૨૭	મલ્ટી જીમ ૩ સ્ટેશન	૦૨
૨૮	બારબેલ બાર ૩-૧, ૫-૧, ૬-૧, ઈએડ બાર-૧	૧૮ કુટ
૨૯	લોખંડની પ્લેટ ૫ ઋ ૬, ૭.૫-૨, ૧૫-૨	૦૬
૩૦	ડંબેલ્સ એમ.એસ ૫-૨, ૭-૨, ૭.૫- ૨, ૧૦-૨, ૧૫-૨	૮૯ કિગ્રા
૩૧	ટવીસ્ટર	૦૧
૩૨	વેઈટ લીફ્ટીંગ બેલ્ટ	૦૧
૩૩	બેચ પ્રેસ	૦૧
૩૪	વોકર બુશીંગ મીટર સાથે	૦૧
૩૫	મલ્ટી હીપ ફી વેઈટ	૦૧
૩૬	એબ સ્લીમર	૦૧
૩૭	ડંબેલ્સ કાસ્ટીંગ (૨-૨, ૩-૨)	૧૦ કિગ્રા
૩૮	સાયકલ ૩૦૩(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૩૯	એબ સ્લીમર	૦૧
૪૦	હોમ જીમ(કમિશનર)	૦૧
૪૧	સ્કોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪૨	પેરેલલ બાર	૦૧
૪૩	ઓલમ્પીક બાર	૦૧
૪૪	એબ કીંગ પ્રો(કમિશનર)	૦૧
૪૫	ટેબલ	૦૧
૪૬	તિજોરી	૦૧

ઈસનપુર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મલ્ટી જીમ ૫ સ્ટેશન	૦૧
૨	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩	વજન કાટો(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૪	સાદી સાયકલ(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૫	મલ્ટી જીમ ૪ સ્ટેશન	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ એમ.એસ (૩૬ નંગ)	૨૦૦ કિગ્રા
૭	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૮	મુન બેચ	૦૧
૯	પેક ડેક	૦૧
૧૦	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૧	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૧૨	પ્લેન બેચ	૦૧
૧૩	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૧૪	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૫	બારબેલ બાર ૪-૨+૩+૨૫-૨+૧૬-૩ ૧.૫-૩	૧૬
૧૬	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૭	રીકમ્બટ સાયકલ(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૧૮	વોકર	૦૧
૧૯	એબ વર્ક આઉટ	૦૧
૨૦	પ્લેટસ સી.આઈ ૧૦-૧૦, ૭.૫-૧૨, ૫-૧૨ ૨.૫-૧૪, ૧.૫-૧૮	૩૦૦ કિગ્રા
૨૧	વોટર કુલર	૦૧
૨૨	સેમસંગ ઓડીયો સાથે	૦૧
૨૩	રિવોલ્વીંગ અરીસો	૦૧

૨૪	ફર્સ્ટ એડ બોક્ષ	૦૧
૨૫	રાઈટીંગ બોર્ડ	૦૧
૨૬	કોલર્સ	૧૬
૨૭	પંખા	૧૪
૨૮	સ્ટુલ(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૮
૨૯	ખુરશી(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૧૧
૩૦	સ્પ્રિંગ	૦૧
૩૧	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૨	તિજોરી	૦૧
૩૩	નોટીસ બોર્ડ	૦૧
૩૪	પીન બોર્ડ	૦૧
૩૫	સીંગલ બાર(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૩૬	ડબલ બાર	૦૧
૩૭	ચંપલનો ધોડો	૦૧
૩૮	ટેબલ	૦૨
૩૯	ઈલે. મોટર	૦૧
૪૦	સિન્ટેક્ષ ટાંકી	૦૧
૪૧	વેઈટ લીફ્ટીંગ સેટ (અં.પુ.વ્યા.વિ) (૧૮૨ કિ)	૦૧
૪૨	વર્ટીકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૪૩	સાયકલ હેવી(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૪૪	વોકર રોલર વીથ બેરીંગ	૦૧
૪૫	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૧
૪૬	ટવીસ્ટર ૨ ઈન ૧	૦૧
૪૭	એબ સ્લીમર	૦૧
૪૮	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪૯	સાયકલ	૦૩
૫૦	ફ્લેટ બેંચ વીથ સ્પોર્ટ	૦૧

૫૧	ઇંક.લાઈન ડીક લાઈન બેચ	૦૧
૫૨	ઓલમ્પીક બાર ૭ ફૂટ	૦૧
૫૩	રબ્બર રાઈઝ પ્લેટ ૨.૫-૬,૫-૮,૭.૫-૬,૧૦-૮,૧૫-૬,૨૦-૪,	૩૫૦ કિ.
૫૪	ડમ્બેલ્સ ૫-૪,૭.૫-૪,૧૦-૪,૧૨.૫-૪,૧૫-૨,૨૦-૨	૨૧૦ કિ.
૫૫	પ્લેટ ૧૨.૫-૪,૧૫-૪,૨૦-૪,	૧૯૦ કિ.
૫૬	સપોર્ટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૫૭	કોલર	૨૦
૫૮	મલ્ટી હિપ્સ	૦૧
૫૯	બારબેલ રોડ ૭ ફૂટ	૦૧
૬૦	મલ્ટી જીમ દ સ્ટેશન	૦૧
૬૧	લેગ પ્રેસ મશીન	૦૧
૬૨	પ્રિયર્સ કલ્ બેચ	૦૧
૬૩	ટી બાર	૦૧
૬૪	ડમ્બેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૬૫	રોમન ચેર	૦૧
૬૬	ફ્લેટ બેચ	૦૨
૬૭	ડમ્બેલ્સ એમ.એસ.(૨-૨, ૪-૪, ૮-૪, ૧૨-૪)	૧૪
૬૮	પ્લેટ્સ એમ.એસ.(૨-૧૦, ૫-૬, ૧૫-૬)	૨૨
૬૯	બારબેલ બાર (૪-૪, ૫-૩, ૬-૧, ઝેડ બાર-૧)	૦૯
૭૦	મીરર	૦૩

મણીનગર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	હોરીઝોન્ટલ બેચ	૦૧
૨	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩	એડ. ઈન બેચ	૦૧
૪	રાઉન્ડ બેચ	૦૧
૫	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૬	રોમન ચેર	૦૧
૭	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૮	લેગ માસ્ટર યુનિટ	૦૧
૯	રોઈંગ મશીન(ટી બાર)	૦૧
૧૦	ઈ ઝેડ કર્લ બાર	૦૧
૧૧	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૨	બારબેલ સ્ટેન્ડ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૧૩	સીક્સ સ્ટેન્ડ પુલી યુનિટ	૦૧
૧૪	સ્ટુલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૧૫	બારબેલ બાર ૪ ફુટ	૦૫
૧૬	બારબેલ બાર ૫ ફુટ	૦૩
૧૭	બારબેલ બાર ૬ ફુટ	૦૨
૧૮	ડુંબેલ્સ બાર	૦૯
૧૯	કોલર્સ	૨૧૨
૨૦	ઓલ સીટેડ ઈકલાઈન બેચ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૧	મીરર	૦૮
૨૨	લાકડાનું ટેબલ	૦૧
૨૩	લાકડાના સ્ટુલ	૦૨
૨૪	સ્ટીલની ખુરશી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૩
૨૫	પંખો	૦૪



૨૬	પંખો	૦૧
૨૭	પ્લેટસ એમ.એસ (૫ કિગ્રા)	૦૮
૨૮	પ્લેટસ એમ.એસ (૧૦ કિગ્રા)	૦૮
૨૯	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩૦	પાવર લીફ્ટીંગ સેટ	૦૧
૩૧	ડબલ બાર ફીટીંગ સાથે	૦૧
૩૨	પુલ અપ્સ બાર	૦૧
૩૩	રાઈટીંગ બોર્ડ	૦૧
૩૪	તાળા	૦૪
૩૫	ફ્લેટ બેચ	૦૨
૩૬	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૨
૩૭	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩૮	મૂન બેચ	૦૧
૩૯	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪૦	પ્રિયર્સ ક્લર્ બેચ	૦૧
૪૧	સ્મીથ મશીન	૦૧
૪૨	ડુંબેલ્સ એમ.એસ.૫-૮, ૫-૮, ૭.૫-૧૦, ૧૦-૬, ૧૨.૫-૬, ૧૫-૬, ૨૦-૨	૪૦૦ કિગ્રા
૪૩	પ્લેટ એમ.એસ.૧-૬, ૨-૬, ૩-૬, ૪-૬, ૫- ૬, ૭.૫-૪, ૧૦-૨, ૧૨.૫-૮, ૧૫-૮, ૨૦-૨	૪૦૦ કિગ્રા
૪૪	વેઈટ લીફ્ટીંગ સેટ (૧૮૨ કિગ્રા)	૦૧
૪૫	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪૬	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪૭	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ હેવી	૦૧
૪૮	બારબેલ ૩'-૨ = ૬, ૪'-૨ = ૮, ૫'-૨ = ૧૦, ૬'-૨ = ૧૨	૩૬ કુટ
૪૯	ઈ ઝેડ બાર (૪ કુટ)	૦૨

૫૦	કોલર્સ	૨૦
૫૧	વર્ટીકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૫૨	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૨
૫૩	બોક્સીંગ કીટ	૦૩
૫૪	સ્કીપીંગ રોપ	૦૨
૫૫	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૫૬	પેક ડેક	૦૧
૫૭	સોલ્ડર પ્રેસ	૦૧
૫૮	સર્પોટીંગ પુલ આપ્સ	૦૧
૫૯	સીટેડ લેગ પ્રેસ	૦૧
૬૦	લેગ એક્ષ લેગ કર્લ	૦૧
૬૧	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૬૨	કેબલ કોસ	૦૧
૬૩	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૬૪	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૧
૬૫	સાયકલ રોઈંગ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૬૬	સાયકલ હેવી ડ્યુટી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૬૭	વોકર રોલર વીથ બેરીંગ (અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૬૮	વોકર જમ્બો વીથ બેરીંગ	૦૩
૬૯	ટવીસ્ટર ૨ ઈન ૧	૦૨
૭૦	સ્ટેપર હેવી	૦૨
૭૧	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૨
૭૨	એબ સ્લીમર	૦૨
૭૩	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૭૪	મોટરાઈઝડ ટ્રેડમીલ	૦૧
૭૫	રીકમ્બટ સાયકલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૭૬	કોસ ટ્રેઈનર	૦૧
૭૭	મલ્ટી પ્રેસ	૦૧

૭૮	રોઈગ પુલી	૦૧
૭૯	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૮૦	અરીસા	૧૦
૮૧	પંખા	૦૮
૮૨	વોટર કુલર	૦૧
૮૩	સાયકલ	૦૩
૮૪	ટેબલ	૦૧
૮૫	ખુરશી	૦૨
૮૬	તિજોરી ખાના વાળી	૦૧
૮૭	વજન કાંટો	૦૧

બાગેરિદોસ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કલ્ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ(૨-૬, ૨.૫-૨, ૩-૪, ૪-૨, ૫-૪, ૬-૪, ૧૨.૫-૨, ૧૫-૨, ૧૬-૪, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ(૨-૨, ૨.૫-૨, ૪-૪, ૫-૬, ૭-૨, ૧૦-૨, ૧૨-૨, ૧૨.૫-૨, ૧૫-૨, ૧૬-૨, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭-૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૦	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	સાયકલ હેવી(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ પેર(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧

૨૩	મીરર (૯૬ સ્કે,કુટ)	૦૪
૨૪	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૨
૨૫	પંખા	૨૦
૨૬	ટેબલ	૦૧
૨૭	પુરશી	૦૩
૨૮	જમ્બો હેવી વોકર	૦૧
૨૯	સાયકલહેવી(અં.પુ.વ્યા.વિ)	૦૧
૩૦	તિજોરી	૦૧
૩૧	વોટર કુલર વીથ એક્વા ગાર્ડ	૦૧
૩૨	એક્ઝોસ ફેન	૦૨

વાસણા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૨	પેક ડેક	૦૧
૩	સ્મીથ મશીન	૦૧
૪	પ્રિયર્સ કર્લ મશીન	૦૧
૫	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૬	સપોર્ટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૭	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૮	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૯	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૧૦	મુન બેચ	૦૧
૧૧	પ્લેન ફ્લેટ બેચ	૦૨
૧૨	વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૨
૧૩	ટી બાર	૦૧
૧૪	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૫	ઓલિમ્પીક વેઈટ લીફ્ટીંગ સેટ.(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૧૬	કોમ્પીયમ પ્લેટ(૧-૬, ૨.૫-૪, ૫-૮, ૭-૨, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૨, ૧૫-૪, ૧૭.૫-૨, ૨૦-૨)	૩૦૦ કિલો
૧૭	ડુંબેલ્સ(૧-૪, ૨.૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૪- ૬, ૫-૮, ૬-૨, ૮-૨, ૧૨-૨, ૧૫-૪, ૨૦- ૨)	૩૦૦ કિલો
૧૮	બારબેલ રોડ(૧.૫-૩, ૪-૩, ૫-૩, ૬-૩)	૧૨
૧૯	કોલર્સ	૨૪
૨૦	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૩

૨૨	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧) (અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૩	એબ્સોમીનલ બોર્ડ	૦૧
૨૪	એબ સ્લીમર	૦૧
૨૫	રોમન ચેર	૦૧
૨૬	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૧
૨૭	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૨૮	મલ્ટીહીપ્સ	૦૧
૨૯	એબ સ્લીમર	૦૧
૩૦	સ્ટેપર	૦૧
૩૧	સાયકલ હેવી ડ્યુટી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૩૨	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૪
૩૩	રીકબ્મંટ બાઈક(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૩૪	બોકસીંગ ગ્લોઝ	૦૮
૩૫	સ્ટુલ લોખંડના(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૬
૩૬	રાઈટીંગ બોર્ડ	૦૧
૩૭	પીન અપ બોર્ડ	૦૧
૩૮	સેમસંગ ઓડીયો રીમોર્ટ સાથે(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૩૯	વોટર કુલર	૦૧
૪૦	ફીલીપ્સ ૨૮ ટીવી	૦૧
૪૧	ફીલીપ્સ ડીવીડી પ્લેયર	૦૧
૪૨	સ્પીકર	૦૮
૪૩	એમ્પ્લીફાયર	૦૧
૪૪	માઈક્રોફોન	૦૧
૪૫	કેબલ	૮૮ મી.
૪૬	ઈ - ઝેડ બાર	૦૨
૪૭	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૪૮	પ્લેન સીટ અપ બોર્ડ	૦૨
૪૯	મલ્ટી જીમ ૨ સ્ટેશન	૦૧

૫૦	રીકમ્બટ સાયકલ	૦૧
૫૧	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૫૨	પ્લેટ એમ, એસ	૧૭૦ કિગ્રા
૫૩	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૫૪	ટવીસટીંગ સ્ટીક	૧૦
૫૫	પુલ અપ્સ બાર	૦૧
૫૬	જમ્બો વોકર	૦૨
૫૭	વાઈબ્રેટર(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૫૮	ટવીસ્ટર ૨ ઈન ૧	૦૧
૫૯	સોફ્ટ બોલ	૦૩
૬૦	સોલર પ્રેસ	૦૧
૬૧	પેક ડેક	૦૧
૬૨	પુલ અપ્સ વીથ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૬૩	સીટ અપ બેચ	૦૧
૬૪	કન્ય બેચ	૦૧
૬૫	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૬૬	એડજસ્ટેબલ ડંબેલસ ૨૫-૨ = ૫૦, ૩૦-૨ = ૬૦, ૩૫-૨ = ૭૦	૧૮૦ કિગ્રા
૬૭	મલ્ટી જીમ ૨ સ્ટેશન	૦૧
૬૮	જમ્બો વોકર રોલર(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૬૯	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૭૦	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૭૧	સ્ટુલ	૧૦
૭૨	તિજોરી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૭૩	ટેબલ લાકડાનું	૦૨
૭૪	ખુરશી લાકડાની	૦૨
૭૫	પંખો - એકઝોસ	૨૭+૦૬
૭૬	કેશ બોક્ષ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧



૭૭	પટાવાળાના સ્ટુલ	૦૬
૭૮	સાયકલ હેવી (અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૩
૭૯	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૮૦	હેક સ્કવોટ	૦૧
૮૧	મેન્યુઅલ ટ્રેડમીલ	૦૨
૮૨	ડંબેલ્સ - એમ.એસ. (૧૨-૬)	૭૨ કિલો
૮૩	સાયકલ હેવી	૦૩
૮૪	ખુરશી	૦૧
૮૫	તિજોરી	૦૧

એલિસબ્રીજ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મલ્ટી જીમ દ સ્ટેશન	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૨
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કલ્ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૭	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૮	બારબેલ બાર (૬'-૨, ૫'-૨, ૪'-૨, ૩'-૨, ૧.૫-૨, ઈઝેડ બાર-૨	૧૨
૯	કોલર્સ	૨૦
૧૦	ડુંબેલ્સ એમ.એસ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૧૦, ૧૨.૫-૪૧૫-૪, ૨૦-૪, ૨૫-૪, ૩૦-૨	૫૦૦ પાઉન્ડ
૧૧	પ્લેટસ એમ.એસ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૧૦, ૧૨.૫-૪૧૫-૪, ૨૦-૪, ૨૫-૪, ૩૦-૨	૫૦૦ પાઉન્ડ
૧૨	પેક ડેક	૦૧
૧૩	કેબલ કોસ	૦૧
૧૪	સાયકલ હેવી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૧૫	વોકર રોલર બેરીંગ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૧૬	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૧૭	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૮	રોમન ચેર	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર	૦૧
૨૦	મીરર	૦૯
૨૧	રબર સીટ (અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૨૬
૨૨	સિલીંગ ફેન	૧૨

૨૩	ઇલે.મોટર	૦૧
૨૪	સિ ન્થેટીક ટાંકી	૦૧
૨૫	રાઈટીંગ બોર્ડ	૦૧
૨૬	પિન અપ બોર્ડ	૦૧
૨૭	ઓફિસ ટેબલ (અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૧
૨૮	ઓફિસ ચેર (અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૩
૨૯	સ્ટીલ કબાટ	૦૧
૩૦	ફિલીપ્સ ડી વી ડી	૦૧
૩૧	ટેપ રેકોર્ડર વીથ માઈક્રો ફોન	૦૧
૩૨	સ્પીકર	૦૪
૩૩	સાયકલ(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૨
૩૪	વોટર કુલર	૦૧
૩૫	ટેબલ	૦૧
૩૬	ખુરશી	૦૨

પરિમલ ગાર્ડન વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મલ્ટીજીમ થ્રી સ્ટેશન	૦૧
૨	સીટ અપ બોર્ડ	૦૧
૩	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪	ટવીસ્ટર	૦૧
૫	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૬	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૭	પુલ્લી બેક ફ્રન્ટ	૦૧
૮	વોકર મેન્યુઅલ	૦૧
૯	ડુંબેલ્સ-૧૦-૨,૧૫-૨,૨૦-૨,૨૫-૨,૩૦-૨	
૧૦	પ્લેટ્સ-૧-૨,૩-૨,૫-૨,૭.૫-૨,૧૦-૨,૧૫-૨,૨૦-૨,૨૫-૨,૩૦-૨	
૧૧	ઈ-એડ બાર	૦૧
૧૨	બારબેલ બાર (૨ફુટ-૧, ૩ફુટ-૧, ૬ફુટ-૧)	૦૩
૧૩	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૪	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૫	ડુંબેલ્સ રોડ - પેર	૦૧
૧૬	એબ સ્લીમર	૦૧
૧૭	સીલીગ ફેન	૦૪
૧૮	એક્ઝોસ ફેન	૦૧
૧૯	ખુરશી	૦૧

સાબરમતી વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૨	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ(૧-૬, ૨-૬, ૩-૬, ૭-૬, ૧૦-૬, ૧૨.૫-૬, ૧૫-૬)	૩૦૩ કિગ્રા
૩	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ત્રિપલ રેક	૦૨
૪	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૨
૫	બારબેલ રોડ (૧ ફુટ)	૦૩
૬	બારબેલ રોડ (૨ ફુટ)	૦૨
૭	બારબેલ રોડ (૩ ફુટ)	૦૨
૮	બારબેલ રોડ (૪ ફુટ)	૦૨
૯	બારબેલ રોડ (૫ ફુટ)	૦૨
૧૦	બારબેલ રોડ (૬ ફુટ)	૦૨
૧૧	બારબેલ રોડ (૭ ફુટ)	૦૨
૧૨	ઈ-ઝેડ બાર (૩ ફુટ)	૦૧
૧૩	ઈ-ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૪	સીટેડ ચેસ્ટ પ્રેસ મશીન	૦૧
૧૫	લેટ પુલી વીથ આર્મ પુલી	૦૧
૧૬	સર્પોટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૧૭	સીટેડ લેગ પ્રેસ	૦૧
૧૮	ફુલ સ્કવોટ મશીન	૦૧
૧૯	૪૫ ડીગ્રી લેગ પ્રેસ/હેક સ્કવોટ	૦૧
૨૦	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૨૧	ટ્રાયસેપ બાયસેપ એન્ડ રોઈંગ	૦૧
૨૨	ઈકલાઈન પ્રેસ મશીન	૦૧
૨૩	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૨
૨૪	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૪
૨૫	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧

૨૬	એબ્ઝોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૭	એબ્ઝોમીનલ ની બેન્ડ બોર્ડ	૦૧
૨૮	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૯	રોમન ચેર	૦૧
૩૦	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૨
૩૧	સીટેડ કાફ	૦૧
૩૨	ટી-બાર	૦૧
૩૩	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૪	૪૫ ડીગ્રી લેગ પ્રેસ	૦૧
૩૫	સાયકલ હેવી	૦૨
૩૬	એબ્ઝોમીનલ બેક મશીન	૦૧
૩૭	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૫
૩૮	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૬
૩૯	મુન બેચ	૦૧
૪૦	પ્લેટસ - એમ.એસ.કોમ(૧-૬, ૨-૬, ૩-૬, ૫-૬, ૭-૬, ૧૦-૬, ૧૨.૫-૬, ૧૫-૪)	૩૦૩ કિગ્રા
૪૧	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૩ ફુટ)	૦૧
૪૨	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૪ ફુટ)	૦૧
૪૩	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૫ ફુટ)	૦૧
૪૪	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૬ ફુટ)	૦૧
૪૫	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૭ ફુટ)	૦૧
૪૬	પેક ડેક	૦૧
૪૭	પુલ ઓવર મશીન	૦૧
૪૮	સોલ્ડર પ્રેસ મશીન	૦૧
૪૯	લેગ એક્સ. લેગ કર્લ	૦૧
૫૦	બાયસેપ / પ્રિયર્સ કર્લ મશીન	૦૧
૫૧	રીસ્ટ કર્લ	૦૧
૫૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૨

૫૩	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૫૪	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૫૫	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૫૬	કોલર્સ	૪૦
૫૭	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૫૮	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૫૯	વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૬૦	સ્મીથ મશીન	૦૧
૬૧	ફ્લેટ બેચ પ્રેસ	૦૧
૬૨	ઈકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૬૩	ડીકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૬૪	લેટ પુલ ડાઉન	૦૧
૬૫	મીરર (૨૦૦ સ્કે.ફુટ)	૦૮
૬૬	પંખા	૦૭
૬૭	તિજોરી	૦૧
૬૮	ટેબલ	૦૧
૬૯	ખુરશી	૦૨

નવા વાડજ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૨
૨	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ(૧-૬, ૨-૬, ૩-૬, ૭-૬, ૧૦-૬, ૧૨.૫-૬, ૧૫-૬)	૩૦૩ કિગ્રા
૩	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૪	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ત્રિપલ રેક	૦૧
૫	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૨
૬	બારબેલ રોડ (૧ ફુટ)	૦૩
૭	બારબેલ રોડ (૨ ફુટ)	૦૨
૮	બારબેલ રોડ (૩ ફુટ)	૦૩
૯	બારબેલ રોડ (૪ ફુટ)	૦૩
૧૦	બારબેલ રોડ (૫ ફુટ)	૦૩
૧૧	બારબેલ રોડ (૬ ફુટ)	૦૩
૧૨	બારબેલ રોડ (૭ ફુટ)	૦૩
૧૩	ઈ-એડ બાર (૩ ફુટ)	૦૨
૧૪	ઈ-એડ બાર (૪ ફુટ)	૦૨
૧૫	સીટેડ ચેસ્ટ પ્રેસ મશીન	૦૧
૧૬	લેટ પુલી વીથ આર્મ પુલી	૦૧
૧૭	સર્પોટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૧૮	સીટેડ લેગ પ્રેસ	૦૧
૧૯	ફુલ સ્કવોટ મશીન	૦૧
૨૦	૪૫ ડીગ્રી લેગ પ્રેસ/હેક સ્કવોટ	૦૧
૨૧	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૨૨	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૨૩	સીટેડ રો મશીન	૦૧
૨૪	ટ્રાયસેપ બાયસેપ એન્ડ રોઈંગ	૦૧
૨૫	એ.બી.મશીન/એન્ડોમીનલ મશીન	૦૧



૨૬	ઈકલાઈન પ્રેસ મશીન	૦૧
૨૭	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૨
૨૮	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૩
૨૯	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૨
૩૦	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૨
૩૧	એબ્ડોમીનલ ની બેન્ડ બોર્ડ	૦૧
૩૨	એબ સ્લીમર હેવી	૦૨
૩૩	રોમન ચેર	૦૧
૩૪	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૨
૩૫	સીટેડ કાફ	૦૧
૩૬	ટી-બાર	૦૧
૩૭	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૮	૪૫ ડીગ્રી લેગ પ્રેસ	૦૧
૩૯	સાયકલ હેવી	૦૨
૪૦	લેગ એક્સ. લેગ કર્લ	૦૧
૪૧	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૩
૪૨	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૪
૪૩	મુન બેંચ	૦૧
૪૪	પ્રિયર્સ કર્લ બેંચ	૦૧
૪૫	પ્લેટસ - એમ.એસ.કોમ(૧-૬, ૨-૬, ૩-૬, ૫-૬, ૭-૬, ૧૦-૬, ૧૨.૫-૬, ૧૫-૪)	૩૦૩ કિગ્રા
૪૬	વેઈટ લીફ્ટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૩ ફુટ)	૦૧
૪૭	વેઈટ લીફ્ટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૪ ફુટ)	૦૧
૪૮	વેઈટ લીફ્ટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૫ ફુટ)	૦૧
૪૯	વેઈટ લીફ્ટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૬ ફુટ)	૦૧
૫૦	વેઈટ લીફ્ટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૭ ફુટ)	૦૧
૫૧	પેક ડેક	૦૧
૫૨	પુલ ઓવર મશીન	૦૧

૫૩	લેટ પુલી મશીન	૦૧
૫૪	સોલ્ડર પ્રેસ મશીન	૦૧
૫૫	લેગ એક્ષ. લેગ કર્લ	૦૧
૫૬	રીસ્ટ કર્લ	૦૧
૫૭	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૫૮	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૨
૫૯	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૬૦	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૬૧	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૬૨	કોલર્સ	૪૦
૬૩	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૬૪	વર્ટીકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૬૫	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૬૬	સ્મીથ મશીન	૦૧
૬૭	ફ્લેટ બેચ પ્રેસ	૦૧
૬૮	ઈકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૬૯	ડીકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૭૦	બાયસેપ ટ્રાયસેપ મશીન	૦૧
૭૧	મીરર (૨૦૦ સ્કે.ફુટ)	૦૮
૭૨	પંખા	૧૪
૭૩	એકઝોસ ફેન	૦૪
૭૪	તિજોરી	૦૧
૭૫	ટેબલ	૦૧
૭૬	ખુરશી	૦૩

સરદાર પટેલ સ્ટેડિયમ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૨
૨	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ(૨-૮, ૩-૮, ૫-૨૦, ૭-૧૬, ૧૦-૧૬, ૧૨.૫-૮, ૧૫-૮)	૬૩૨ કિગ્રા
૩	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૩
૪	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૨
૫	બારબેલ રોડ (૩ ફુટ)	૦૪
૬	બારબેલ રોડ (૪ ફુટ)	૦૪
૭	બારબેલ રોડ (૫ ફુટ)	૦૪
૮	બારબેલ રોડ (૬ ફુટ)	૦૪
૯	બારબેલ રોડ (૭ ફુટ)	૦૨
૧૦	ઈ-એડ બાર (૩ ફુટ)	૦૨
૧૧	સીટેડ ચેસ્ટ પ્રેસ મશીન	૦૨
૧૨	લેટ પુલી વીથ આર્મ પુલી	૦૧
૧૩	સર્પોટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૧૪	૪૫ ડીગ્રી લેગ પ્રેસ/હેક સ્કવોટ	૦૧
૧૫	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૧૬	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૭	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૮	મલ્ટી જીમ ૯ સ્ટેશન	૦૨
૧૯	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૬
૨૦	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૨
૨૧	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૨
૨૨	એબ સ્લીમર હેવી	૦૨
૨૩	રોમન ચેર	૦૧
૨૪	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૨
૨૫	ટી-બાર	૦૧

૨૬	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૨
૨૭	વર્ટીકલ ચેસ્ટ	૦૧
૨૮	સાયકલ હેવી(અં.પુ.વ્યા.વિ.)	૦૪
૨૯	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૪
૩૦	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૪
૩૧	મુન બેચ	૦૧
૩૨	પ્રિયર્સ કલ્ બેચ	૦૧
૩૩	પ્લેટસ - એમ.એસ.કોમ(૧-૮, ૨-૮, ૩-૮, ૫-૧૬, ૭-૧૨, ૧૦-૧૨, ૧૨.૫-૮, ૧૫-૮)	૫૫૨ કિગ્રા
૩૪	બારબેલ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૫	બેચ પ્રેસ મશીન	૦૧
૩૬	પેક ડેક	૦૨
૩૭	સોલ્ડર પ્રેસ મશીન	૦૧
૩૮	બાયસેપ / પ્રિયર્સ કલ્ મશીન	૦૧
૩૯	રીસ્ટ કલ્	૦૨
૪૦	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૪૧	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૪૨	ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪૩	ઈકલાઈન બેચ	૦૧
૪૪	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪૫	કોલર્સ	૨૦
૪૬	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૪૭	વર્ટીકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૪૮	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૪૯	ફ્લેટ બેચ પ્રેસ	૦૧
૫૦	ઈકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧
૫૧	ડીકલાઈન બેચ પ્રેસ	૦૧

૫૨	મીરર (૨૮૮ સ્કે.ફુટ)	૦૮
૫૩	તિજોરી	૦૧+૦૧
૫૪	ટેબલ	૦૧
૫૫	ખુરશી	૦૩

ચાંદખેડા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મેન્યુઅલ વોકર	૦૧
૨	સાયકલ	૦૨
૩	૪ સ્ટેશન મલ્ટી જીમ	૦૧
૪	પેક ડેક	૦૧
૫	સ્મીથ મશીન	૦૧
૬	ઈકલાઈન ડીકલાઈન ફ્લેટ બેચ	૦૧
૭	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૮	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૯	વર્ટીકલ ની રેઈઝ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૦	એબ બોર્ડ	૦૧
૧૧	ડુંબેલ્સ, પ્લેટ્સ અને બારબેલ વીથ સ્ટેન્ડ ડુંબેલ્સ = (૨.૫-૨, ૫-૨, ૭.૫-૨, ૧૦-૨, ૧૫-૨, ૨૦-૨) પ્લેટ્સ = (૫-૨, ૭.૫-૨, ૧૦-૨, ૧૫-૨, ૨૦-૨) બારબેલ = (૫'-૧, ૪'-૧)	૦૧
૧૨	પંખા	૦૮
૧૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૧૪	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૨
૧૫	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રેક	૦૨
૧૬	બારબેલ રોડ (૧ ફુટ)	૦૩
૧૭	બારબેલ રોડ (૨ ફુટ)	૦૨
૧૮	બારબેલ રોડ (૩ ફુટ)	૦૨
૧૯	બારબેલ રોડ (૪ ફુટ)	૦૨
૨૦	બારબેલ રોડ (૫ ફુટ)	૦૨
૨૧	બારબેલ રોડ (૬ ફુટ)	૦૨

૨૨	બારબેલ રોડ (૭ ફુટ)	૦૨
૨૩	ઈ-ઝેડ બાર (૩ ફુટ)	૦૧
૨૪	ઈ-ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૨૫	સ્ટેન્ડીંગ કાફ	૦૧
૨૬	એ.બી.મશીન/એન્ડોમીનલ મશીન	૦૧
૨૭	બેક મશીન	૦૧
૨૮	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૨
૨૯	એન્ડોમીનલ ની બેન્ડ બોર્ડ	૦૧
૩૦	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૩૧	રોમન ચેર	૦૧
૩૨	સીટેડ કાફ	૦૧
૩૩	ટી-બાર	૦૧
૩૪	સાયકલ હેવી	૦૨
૩૫	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૩ ફુટ)	૦૧
૩૬	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૪ ફુટ)	૦૧
૩૭	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૫ ફુટ)	૦૧
૩૮	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૬ ફુટ)	૦૧
૩૯	વેઈટ લીડટીંગ ઓલમ્પીક રોડ (૭ ફુટ)	૦૧
૪૦	પાવર સ્ટેશન	૦૧
૪૧	સીટેડ રો મશીન	૦૧
૪૨	ફ્લેટ બેચ	૦૨
૪૩	તિજોરી	૦૧
૪૪	ટેબલ	૦૧
૪૫	ખુરશી	૦૨

વેજલપુર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ એમ.એસ૧-૪, ૨.૫-૪, ૪-૪, ૭.૫-૮, ૧૦-૬, ૧૨.૫-૪	૨૦૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ એમ.એસ૧-૪, ૨.૫-૨, ૩-૮, ૪-૮, ૭.૫-૪, ૧૨.૫-૬, ૧૫-૨	૨૦૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૦	સ્કવોટ સ્ટેન્ડ હેવી	૦૧
૧૧	બારબેલ બાર્ફ'-૧, ૫'-૨, ૪'-૨, ૩'-૨	૩૦ ફુટ
૧૨	ઈ ઝેડ બાર	૦૧
૧૩	કોલર	૧૦
૧૪	વર્ટિકલ લેગ પ્રેસ	૦૧
૧૫	વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૬	ટી બાર	૦૧
૧૭	પેક ડેક	૦૧
૧૮	મલ્ટી હિપ્સ	૦૧
૧૯	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૨૦	સાયકલ હેવી	૦૧
૨૧	વોકર રોલર બેરીંગ	૦૧
૨૨	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૨૩	સ્ટેપર હેવી	૦૧
૨૪	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ	૦૧



૨૫	એબ સ્લીમર	૦૧
૨૬	લેધર લીફ્ટીંગ બેલ્ટ	૦૧
૨૭	સાયકલ રોવીંગ ફી વ્હીલ	૦૨
૨૮	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૩
૨૯	ઓફીસ ટેબલ-પુરશી-સ્ટીલનું કબાટ	૦૧-૦૨-૦૧
૩૦	પંખા	૦૮
૩૧	ડુંબેલ્સ એમ.એસપ-૨, ૧૨.૫-૪, ૧૫-૪, ૨૦-૪	૨૦૦ કિગ્રા
૩૨	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૩	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૪	સપોર્ટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૩૫	જમ્બો વોકર વીથ બેરીંગ	૦૧
૩૬	બેલ્ટ વાઈબ્રેટર	૦૧
૩૭	સાયકલ હેવી ડ્યુટી	૦૧
૩૮	પ્લેટ્સ એમ.એસ ૧૦-૬, ૧૫-૪, ૨૦-૪	૨૦૦ કિગ્રા
૩૯	સોલ્ડર પ્રેસ	૦૧
૪૦	સ્મીથ મશીન	૦૧
૪૧	મીરર (૨૦૦ ફુટ)	૦૮
૪૨	એકઝોસ ફેન	૦૪
૪૩	વોટર કુલર વીથ એકવા ગાર્ડ	૦૧
૪૪	વેઈટ લીફ્ટીંગ રોડ - ૭ ફુટ	૦૧
૪૫	રબરાઈઝડ ઓલ્મ્પીક પ્લેટ ૨.૫-૨, ૫-૪, ૭.૫-૨, ૧૦-૨, ૧૫-૪ ૨૦-૪	૨૦૦ કિલો
૪૬	સાયકલ	૩
૪૭	વોકર	૧
૪૮	કેબલ કોસ	૧

૪૯	ડમ્બેલ્સ ૫-૪,	૨૦ કિ.
૫૦	એબસ્લીમર	૧
૫૧	કોલે	૨૦

બોડકદેવ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	મોટોરાઈઝડ ટ્રેડમીલ	૦૧
૨	ઈલીપ્ટીકલ કોસ ટ્રેઈનર	૦૧
૩	રીકમ્બંટ બાઈક	૦૧
૪	અપરાઈટ બાઈક	૦૧
૫	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૬	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૭	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૮	ઈકલાઈન બેચ ઓન્લી	૦૧
૯	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૧૦	ડંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨.૫-૮, ૫-૧૦, ૭.૫-૮, ૧૦-૮, ૨૦-૨, ૨૫-૨)	૩૦૦ કિગ્રા
૧૧	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ (૧-૨, ૨.૫-૨, ૫-૬, ૭.૫-૮, ૧૧-૬, ૧૩-૪, ૧૫-૪, ૧૭.૫-૨, ૨૦-૨)	૩૫૦ કિગ્રા
૧૨	ડંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રૈક	૦૧
૧૩	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી-રૈક	૦૧
૧૪	બારબેલ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૫	બારબેલ રોડ (૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૧, ૭-૩)	૦૭
૧૬	ઈ ઝેડ બાર (૩ ફુટ, ૪ ફુટ)	૦૨
૧૭	કોલર્સ	૨૦
૧૮	પેક ડેક	૦૧
૧૯	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૨૦	રીસ્ટ કર્લ	૦૧
૨૧	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧

૨૨	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૩
૨૩	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૨૪	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૫	એબ્ડોમીનલ ની બેન્ડ બોર્ડ	૦૧
૨૬	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૨૭	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૮	વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૯	૪૫ લેગ પ્રેસ	૦૧
૩૦	સાયકલ હેવી	૦૩
૩૧	ડીપ સ્ટેન્ડ પેર	૦૩
૩૨	સીટીંગ એક્સરસાઇઝ સ્ટુલ	૦૨
૩૩	મીરર (૧૬૮ સ્કે, ફુટ)	૦૬
૩૪	ટેબલ	૦૧
૩૫	ઓફીસ ચેર	૦૩
૩૬	પંખા	૧૭
૩૭	ટયુબ લાઈટ	૨૨
૩૮	પાણીનું કુલર	૦૧
૩૯	ફ્લેટ બેંચ	૦૨
૪૦	મુન બેંચ	૦૧
૪૧	એબ સ્લીમર હેવી	૦૧
૪૨	લેટ પુલી મશીન	૦૧
૪૩	સર્પોટીંગ પુલ અપ્સ	૦૧
૪૪	મોટરાઈઝડ ટ્રેડમીલ	૦૨
૪૫	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૧૨.૫-૪, ૧૫-૪, ૧૭.૫-૨)	૧૪૫ કિગ્રા
૪૬	સાયકલ હેવી	૦૧
૪૭	વેઈટ લીફ્ટીંગ રોડ - ૭ ફુટ	૦૧

૪૮	રબરાઈઝડ ઓલ્મ્પીક પ્લેટ (૨.૫-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૫-૪, ૨૦-૨)	૨૦૦ કિલો
૪૯	સાયકલ	૦૨

રાણીપ વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મૂન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ એમ.એસ (૫-૪, ૭.૫-૬, ૧૦-૪, ૧૫-૪, ૧૭.૫-૨, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ એમ.એસ(૨-૪, ૪-૮, ૫-૪, ૭.૫-૨, ૧૦-૨, ૧૨.૫-૬, ૧૫-૨, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ (૫ ફુટ-૨ રેક)	૦૧
૯	પ્લેટ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ (૩ ફુટ-૧, ૪ ફુટ-૧, ૫ ફુટ-૧, ૬ ફુટ-૨)	૦૫
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર-હેવી	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	જમ્બો હેવી રોલર વોકર વીથ બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટિવસ્ટર (૨ ઈન ૧)	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૨
૧૯	એબ સ્લીમર	૦૧
૨૦	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	સાયકલ હેવી	૦૧
૨૨	રીસ્ટ કર્લ	૦૧
૨૩	સ્મીથ મશીન	૦૧

૨૪	વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૫	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૨૬	લેટ પુલી	૦૧
૨૭	ડીપ સ્ટેન્ડ - પેર	૦૧
૨૮	મીરર (૯૬ સ્કે.ફુટ)	૦૪
૨૯	સીટીંગ એક્સરસાઇઝ સ્ટુલ	૦૨
૩૦	સિલીંગ ફેન	૦૮
૩૧	એક્ઝોસ ફેન	૦૯
૩૨	મલ્ટી હીપ્સ	૦૧
૩૩	મલ્ટી જીમ દ સ્ટેશન	૦૧
૩૪	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૩૫	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૬	પુલ અપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩૭	લેગ એક્સ. લેગ કર્લ	૦૧
૩૮	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૩૯	બેચ પ્રેસ મશીન	૦૧
૪૦	લેટ પુલી મશીન	૦૧
૪૧	હેક સ્કવોટ	૦૧
૪૨	તિજોરી	૦૧
૪૩	ટેબલ	૦૧
૪૪	ખુરશી	૦૨

સૈજપુર વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૨	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૩	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨.૫-૨, ૭.૫-૨, ૧૦-૪, ૧૨.૫-૨, ૧૫-૨, ૧૭.૫-૨, ૨૦-૨)	૧૮૫ કિગ્રા
૪	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ ( ૭.૫-૨, ૧૨.૫-૨, ૧૫-૨, ૨૦-૨)	૧૧૦ કિગ્રા
૫	બારબેલ રોડ ( ૭-૨)	૦૨
૬	કોલર્સ	૧૦
૭	મલ્ટી જીમ દ સ્ટેશન	૦૧
૮	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૯	સ્મીથ મશીન	૦૧
૧૦	૪૫ લેગ પ્રેસ	૦૧
૧૧	સાયકલ હેવી	૦૨
૧૨	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૧૩	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૧૪	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૧૫	બારબેલ રોડ ( ૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨)	૦૫
૧૬	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૭	પેક ડેક	૦૧
૧૮	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૯	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૨૦	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૧	મીરર (૮૬ સ્કે, ફુટ)	૦૪
૨૨	સિલીંગ ફેન	૧૩



૨૩	ટેબલ	૦૧
૨૪	ખુરશી	૦૨
૨૫	વોટર કુલર	૦૧
૨૬	તિજોરી	૦૧
૨૭	નોટીસ બોર્ડ	૦૧
૨૮	ડમ્બેલ્સ ૪-૪,૫-૨,૬-૪,૭.૫-૨,૧૦-૨,૧૨.૫- ૨,૨૦-૨,	૧૫૦ કિ.
૨૯	પ્લેટસ - એમ.એસ.કોમ ( ૨.૫-૪,૫-૪,૭.૫-૪,૧૦-૪, ૧૨.૫- ૪,)	૧૫૦ કિગ્રા
૩૦	ઓલમ્પીક રોડ ડ્રૂટ	૦૧
૩૧	ઓલમ્પીક રબ્બરસાઈઝ પ્લેટ(૨.૫-૪,૫- ૩૨૮,૭.૫-૪,૧૨.૫-૪,૧૫-૨,૨૦-૨,)	૨૦૦ કિ.
૩૨	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૨
૩૩	બારબેલ રોડ(૫ફૂટ)	૦૧
૩૪	બારબેલ રોડ(૬ફૂટ)	૦૧
૩૫	બારબેલ રોડ(૭ફૂટ)	૦૧
૩૬	કોલર હેવી	૧૬

ખોખરા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મુન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨.૫-૪, ૫-૪, ૭.૫-૪, ૧૦-૬, ૧૨.૫- ૪, ૧૫-૨, ૧૭, ૨૦-૨)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ ( ૨.૫-૪, ૫-૧૦, ૭.૫-૪, ૧૦-૪, ૧૨.૫- ૪, ૧૫-૪, )	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ - ૫ ફુટ ડબલ રેક	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ ટી રેક	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ ( ૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭- ૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર	૦૧
૨૦	પુલઅપ્સ વીથ વર્ટિકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧

૨૧	સાયકલ હેવી	૦૨
૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૩	મીરર	૦૪
૨૪	સીટીંગ એક્સરસાઈઝ સ્ટુલ	૦૨
૨૫	સિલીંગ ફેન	૧૩
૨૬	એક્સઝોસ ફેન	૦૨
૨૭	કલાસીક ટેપ વીથ ૬ સ્પીકર	૦૧
૨૮	તિજોરી	૦૧
૨૯	ટેબલ	૦૧
૩૦	પુરશી	૦૪
૩૧	સાયકલ	૦૨
૩૨	જમ્બો વોકર	૦૧
૩૩	ડમ્બેલ્સ-૨૫-૨	૫૦ કિ.
૩૪	કોલર	૧૬
૩૫	નોટીસ બોર્ડ	૦૧

ગોમતીપુર વ્યાયામ શાળા(કૂડાવાળી ચાલી)ના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ફ્લેટ બેચ	૦૧
૨	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૩	ઈકલાઈન ડીકલાઈન બેચ	૦૧
૪	મુન બેચ	૦૧
૫	પ્રિયર્સ કર્લ બેચ	૦૧
૬	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ (૨.૫-૨, ૫-૨, ૭.૫-૪, ૧૦-૬, ૧૨.૫-૨, ૧૫-૨, ૨૦-૪)	૨૪૦ કિગ્રા
૭	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ ( ૨-૨, ૨.૫-૬, ૩-૬, ૪-૪, ૫-૨, ૬-૨, ૭.૫-૮, ૧૦-૨, ૧૨.૫-૨, ૨૦-૨, )	૨૪૦ કિગ્રા
૮	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૯	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૦	બારબેલ રોડ ( ૩-૧, ૪-૧, ૫-૧, ૬-૨, ૭-૧)	૦૬
૧૧	ઈ ઝેડ બાર (૪ ફુટ)	૦૧
૧૨	કોલર્સ	૧૨
૧૩	પેક ડેક	૦૧
૧૪	કેબલ કોસ ઓવર	૦૧
૧૫	મલ્ટી જીમ ૬ સ્ટેશન	૦૧
૧૬	વોકર જમ્બો વોકર બેરીંગ	૦૧
૧૭	ટવીસ્ટર ટુ ઈન વન	૦૧
૧૮	એબ્ડોમીનલ બોર્ડ વીથ સ્ટેન્ડ	૦૧
૧૯	એબ સ્લીમર	૦૧
૨૦	પુલઅપ્સ વીથ વર્ટીકલ ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧

૨૧	સાયકલ હેવી	૦૧
૨૨	ડીપ સ્ટેન્ડ	૦૧
૨૩	મીરર -૯૬ સ્કે.	૦૪
૨૪	સીટીંગ એક્સરસાઇઝ સ્ટુલ	૦૨
૨૫	સિલીંગ ફેન	૦૯
૨૬	ખુરશી	૦૨
૨૭	ટેબલ	૦૧
૨૮	તિજોરી	૦૧
૨૯	વોટર કુલર એક્વા ગાર્ડ	૦૧

ઘાટલોડીયા વ્યાયામ શાળાના સાધનો નું લીસ્ટ

ક્રમ	સાધનનું નામ	જથ્થો
૧	ડુંબેલ્સ - એમ.એસ.કોમ	૨૫૦ કિગ્રા
૨	ડુંબેલ્સ સ્ટેન્ડ	૦૧
૩	પ્લેટ્સ - એમ.એસ.કોમ	૨૫૦ કિ.
૪	પ્લેટ સ્ટેન્ડ	૦૧
૫	વોકર	૦૧
૬	ફ્લેટ બેચ વીથ સપોર્ટ	૦૧
૭	બાયસેપ ટ્રાયસેપ માશીન	૦૧
૮	વોટર કુલર એકવા ગાર્ડ	૦૧

૧૨,૧૩.૩ વ્યાયામ વિધાલયના તાબા હેઠળ આવતા જીમ્નેશિયમોની સભ્ય સંખ્યાની યાદી

ક્રમ	વ્યાયામ શાળાનું નામ	સેશન	સભ્ય સંખ્યા
૧	અં.પુ.વ્યાયામ શાળા કાંકરીયા	સવાર	૧૩૩
		બપોર	--
		સાંજ	૧૨૦
૨	કાંતિવીર રાજગુરુ વ્યાયામ શાળા મણીનગર	સવાર	૨૨૪
		બપોર	૩૨
		સાંજ	૧૬૧
૩	માણેકબા સંસ્કારવાડી વ્યાયામ શાળા દુધેશ્વર	સવાર	૧૫૨
		બપોર	--
		સાંજ	૧૨૬
૪	કાંતિવીર અશરફઉલ્લાહખાન વ્યાયામ શાળા જમાલપુર	સવાર	
		બપોર	
		સાંજ	
૫	સરદાર પટેલ વ્યાયામ શાળા, સાકડીશેરી, ખાડિયા	સવાર	૮૧
		બપોર	૦૯
		સાંજ	૭૩
૬	ઈસનપુર વ્યાયામ શાળા	સવાર	૩૨૧
		બપોર	૭૪
		સાંજ	૧૩૭
૭	સ્વાતંત્ર્ય વીર સાવરકર વ્યાયામ શાળા વાસણા	સવાર	૪૪૫
		બપોર	૬૨
		સાંજ	૨૬૦
૮	કાંતિવીર ઈશ્વરચંદ્ર વિધાસાગર વ્યાયામ શાળા ગોમતીપુર	સવાર	૩૪
		બપોર	--
		સાંજ	૪૮

૯	પ્રહલાદસિંહ પટેલ વ્યાયામ શાળા રખિયાલ	સવાર	૪૬
		બપોર	--
		સાંજ	૩૧
૧૦	વીર ચંદ્રશેખર આઝાદ વ્યાયામ શાળા એલીસબ્રીજ	સવાર	૮૬
		બપોર	--
		સાંજ	૬૬
૧૧	કાંતિવીર મંગલપાંડે વ્યાયામ શાળા ગિરધરનગર	સવાર	૩૬
		બપોર	--
		સાંજ	૧૯
૧૨	કાંતિવીર મેડમ કામા વ્યાયામ શાળા હાજીપુરા	સવાર	૧૭૭
		બપોર	--
		સાંજ	૧૨૦
૧૩	કાંતિવીર પંડિત મદનમોહન માલવીયા વ્યાયામ શાળા વેજલપુર	સવાર	૯૪
		બપોર	૭૭
		સાંજ	૮૦
૧૪	કાંતિવીર રામપ્રસાદ બિસ્મિલા વ્યાયામ શાળા શાહપુર	સવાર	૬૭
		બપોર	--
		સાંજ	૪૫
૧૫	કાંતિવીર સુખદેવ વ્યાયામ શાળા દરિયાપુર	સવાર	૩૪
		બપોર	--
		સાંજ	૧૮
૧૬	ગુરુ સ્વામી પરમાનંદ નાયડુ વ્યાયામ શાળા રાયખડ	સવાર	૮૯
		બપોર	૧૨
		સાંજ	૮૬
૧૭	કાંતિવીર રાજા રામમોહનરાય વ્યાયામ શાળા પરિમલ ગાર્ડન	સવાર	૧૦
		બપોર	--
		સાંજ	૩૦



૧૮	સરદાર પટેલ સ્ટેડિયમ વ્યાયામ શાળા	સવાર	૧૬૪
		બપોર	૧૨
		સાંજ	૨૩
૧૯	કાંતિવીર બંકીમચંદ્ર પાલ વ્યાયામ શાળા ચાંદખેડા	સવાર	૯૬
		બપોર	--
		સાંજ	૬૮
૨૦	કાંતિવીર ગોપાલ કૃષ્ણ ગોખલે વ્યાયામ શાળા નિકોલ	સવાર	૧૯૫
		બપોર	--
		સાંજ	૧૦૫
૨૧	ક્રિકેટર પદ્મશ્રી જશુભાઈ પટેલ વ્યાયામ શાળા નવા વાડજ	સવાર	૧૫૩
		બપોર	૯૭
		સાંજ	૧૦૫
૨૨	કાંતિવીર મહાદેવ ગોવિંદ રાનડે વ્યાયામ શાળા સાબરમતી	સવાર	૧૦૦
		બપોર	૫૧
		સાંજ	૮૨
૨૩	કાંતિવીર સરદારસિંહ રાણા વ્યાયામ શાળા નરોડા મુઠિયા	સવાર	૧૮૮
		બપોર	૧૭
		સાંજ	૧૦૬
૨૪	કાંતિવીર ચિતરંજનદાસ વ્યાયામ શાળા કુબેરનગર	સવાર	૬૦
		બપોર	--
		સાંજ	૮૧
૨૫	કાંતિવીર મહાદેવભાઈ દેસાઈ વ્યાયામ શાળા ભાઈપુરા	સવાર	૮૦
		બપોર	--
		સાંજ	૩૧
૨૬	શ્રી મકરંદ દેસાઈ વ્યાયામ શાળા બોડકદેવ	સવાર	૧૯૦
		બપોર	૪૮
		સાંજ	૧૩૮

૨૭	રાજમાતા વિજયરાજે સિંધિયા વ્યાયામ શાળા શાહીબાગ મહિલા	સવાર	૭૨
		બપોર	૨૪
		સાંજ	--
૨૮	સ્વામી વિવેકાનંદ વ્યાયામ શાળા બાગેફિરદોસ	સવાર	૩૫૧
		બપોર	૩૫
		સાંજ	૨૧૧
૨૯	કાંતિવીર વિઠલભાઈ પટેલ વ્યાયામ શાળા ઓઢવ	સવાર	૨૩૬
		બપોર	--
		સાંજ	૧૪૩
૩૦	ક્રિકેટર વિનુમાંકડ વ્યાયામ શાળા રાણીપ	સવાર	૧૦૧
		બપોર	૭૨
		સાંજ	૫૯
૩૧	સરદાર બ્રીજ વ્યાયામ શાળા જમાલપુર	સવાર	૧૧૩
		બપોર	૨૫
		સાંજ	૩૧
૩૨	ખોખરા વ્યાયામ શાળા	સવાર	૧૧૩
		બપોર	૨૫
		સાંજ	૩૧
૩૩	કાંતિવીર કિન્નારીવાળા વ્યાયામ શાળા સૈજપુર	સવાર	૧૨૬
		બપોર	--
		સાંજ	૯૭
૩૪	રતનલાલ ગુપ્તા વ્યાયામ શાળા સરસપુર	સવાર	૬૨
		બપોર	--
		સાંજ	૭૩
૩૫	કાંતિવીર તાત્યા ટોપે વ્યાયામ શાળા કાલુપુર	સવાર	૮૧
		બપોર	--
		સાંજ	૪૭

૩૬	ઘાટલોડીયા વ્યાયામ શાળા	સવાર	૩૧૦
		સાંજ	૧૨૪
૩૭	વાસણા સ્કેટીંગ સ્કેટીંગ રીંક	સાંજ	૩૮૬
૩૮	ઈસનપુર સ્કેટીંગ રીંક	સાંજ	૮૮
૩૯	પાલડી સ્કેટીંગ રીંક	સાંજ	૩૨૧
૪૦	નિકોલ સ્કેટીંગ રીંક	--	--
૪૧	વેજલપુર સ્કેટીંગ રીંક	--	--
૪૨	અસારવા સ્કેટીંગ રીંક	--	--
૪૩	ટેબલ ટેનિસ (પુષ્પકુંજ)	--	૧૧૭
૪૪	ચેસ (પુષ્પકુંજ)	--	૫૮
૪૫	રાયપુર સ્પોર્ટ્સ સંકુલ	--	૨૫
૪૬	મેદાન ભાડાની આવક	--	--

૧૨,૧૩.૫ અમદાવાદ મહાનગર પાલિકાના વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતા અને સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ગુજરાત, ગુજરાત રાજ્યના સહયોગથી વિવિધ રમતોનું કોર્ચીંગ કેમ્પ ચલાવવામાં આવે છે. તેની વિગત :-

૧. કોર્ચીંગ કેમ્પમાં ભાગ લેનાર સભ્યની ફી ની વિગત ત્રિમાસિક સભ્ય ફી :-

૨. કોર્ચીંગ કેમ્પ નો સમય :-

સવારે ૬.૦૦ થી સવારે ૮.૪૫ સુધી

સાંજે ૫.૦૦ થી સાંજે ૮.૪૫ સુધી

પ્રકરણ - ૧૪

ઈલેક્ટ્રોનિક્સ સ્વરૂપે માહિતી

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિધાલય ખાતુ

પાના નં.

પ્રકરણ - ૧૪

ઈલેક્ટ્રોનિક્સ સ્વરૂપે માહિતી

૧૪.૧ વ્યાયામ વિધાલય ખાતાની માહિતી

[www.ahmedabadcity.gov.com](http://www.ahmedabadcity.gov.com)

ઉપર

ઉપલબ્ધ છે.

પ્રકરણ - ૧૬

જાહેર માહિતી અધિકારીઓના નામ  
હોદ્દો, સરનામા અને ફોન નંબર

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકા સેવા સદન  
વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતુ

પાના નં.

પ્રકરણ - ૧૬

જાહેર માહિતી અધિકારીઓના નામ  
હોદ્દો, સરનામા અને ફોન નંબર

ક્રમ	નામ	હોદ્દો	ફોન નંબર	સરનામું
૧	શ્રી રોહિતભાઈ ચૌધરી	ઈન્ચાર્જ- પ્રિન્સીપાલ	૦૭૯- ૨૫૪૫૩૫૯૧	અંબુભાઈ પુરાણી મ્યુ.વ્યાયામ વિધાલય, કાંકરીયા, અમ દાવાદ



प्रकरण - १७

माहिती मेणववा माटे नागरिकोने उपलब्ध  
सवलतोनी विगतो

अमदावाद मडानगर पातिका सेवा सदन  
व्यायाम विधालय ञातु

पाना नं.

## પ્રકરણ - ૧૭

માહિતી મેળવવા માટે નાગરિકોને ઉપલબ્ધ  
સવલતોની વિગતો

૧૭.૧ વ્યાયામ વિદ્યાલય ખાતા દ્વારા લોકોને માહિતી મળે  
તે માટે વિભાગ દ્વારા અપનાવેલ સાધનો - પદ્ધતિઓ અને  
સવલતો

- મહાનગર પાલિકાની વેબસાઈટ
- [www.ahemadabadcity.gov.com](http://www.ahemadabadcity.gov.com) ઉપર  
ઉપલબ્ધ છે.
- નોટીસ બોર્ડ
- વર્તમાન પત્રો (જરૂરીયાતો મુજબના પ્રસંગે)